

# ARAGÓN médico



Número 74  
Junio de 2024

Más noticias y actualidad en [www.comz.org](http://www.comz.org) Síguenos y participa en nuestras redes sociales @medicoszaragoza



## Una decidida apuesta por las relaciones sanas entre médicos y pacientes

La relación médico-paciente protagoniza la última campaña de concienciación lanzada por el Colegio de Médicos de Zaragoza. Un vínculo que debe basarse en la confianza, el apoyo y el respeto mutuo, y que todos y todas tenemos la obligación de cuidar y preservar. Como también tenemos el deber de preservar el futuro de la Medicina, representado por los recién graduados y los nuevos MIR a los que hemos dado la bienvenida.

**Protejamos la esencia de la relación médico-paciente. Protejamos el futuro de la Medicina.**

**EDITA**  
Ilustre Colegio  
Oficial de Médicos  
de Zaragoza.

**DIRECTOR**  
Dr. Javier García  
Tirado.

**COORDINADORA**  
Rosa Arróspide  
Aranda  
LA TRO(B)ADORA  
COMUNICACIÓN.  
prensa@comz.org  
latrobadora.es

**CONSEJO DE  
REDACCIÓN**  
Dr. Javier García  
Tirado, Dr. Javier  
Fuentes, Dr. Alfredo  
Pérez Lambán,  
Dra. Belén Lomba,  
Dr. José Manuel  
Cardiel, Dr. Juan  
Calatayud

**REDACCIÓN**  
Rosa Arróspide  
rosa@latrobadora.es  
Leyre Ruiz  
leyre@latrobadora.es

Beatriz del Molino  
bea@latrobadora.es

**DISEÑO**  
LA TRO(B)ADORA  
COMUNICACIÓN.

**FOTOGRAFÍAS**  
Colegio de Médicos  
y la colaboración  
de Chus Marchador.  
fotografia@  
chusmarchador.  
com

**PUBLICIDAD**  
María de Miguel  
de Miguel.  
Tel. 976 388 011.  
mrdemiguel@  
comz.org

**EJEMPLARES**  
100

**IMPRESIÓN**  
Gambón

Descarga la edición digital de la  
revista Aragón Médico escaneando  
este código QR



## sumario

**03** Editorial

**04** En portada

**14** Especial Semana Colegial

**30** V Jornada Nacional de la  
Medicina Privada

**34** III Jornada de Cooperación y  
Solidaridad

**36** Noticias de tu colegio

**44** Necrológicas

Todo el contenido de la revista se puede descargar en el  
apartado de actualidad de la web del Colegio: [www.comz.org](http://www.comz.org)

# editorial

## La silla que nos permite sentarnos al lado del paciente

**Javier García Tirado**

Presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza



La relación médico-paciente es la piedra angular del acto médico. Creo que esta aseveración es incuestionable, de las pocas que pueda haber tal vez en medicina, donde estamos sujetos a la voraz sucesión de descubrimientos e innovaciones, que nos hace replantear continuamente nuestro estado de conocimiento. Nuestro Código de Deontología Médica le consagra un capítulo completo, el III, que por ende, es el primer capítulo sustancial, pues los dos primeros son de carácter introductorio y genérico. El artículo 7.1, primero de este capítulo, destaca de forma contundente: *La asistencia médica exige una relación médico-paciente basada en el respeto y la confianza.*

Desde los albores de la humanidad, esta forma tan particular de relación humana comenzó a ponerse en práctica mediante distintos modelos de relación, como concreción de ese instinto tan humano que es la pulsión de auxilio hacia quien lo necesita. Está documentada en el mismísimo Código de Hammurabi (año 1728 a. C.), y aparece en primigenios y sucesivos legados de principios deontológicos, como el Juramento Hipocrático (460-347 a. C.) o la Oración de Maimónides (Córdoba, 1138).

La relación médico-paciente es esencial para una orientación diagnóstica certera, pudiendo minimizar la realización de procedimientos diagnósticos innecesarios, mejorando la seguridad de la atención que dispensamos a nuestros pacientes. Y aún más, por sí misma puede contribuir a la mejoría terapéutica, ayudando a que el paciente se encuentre implicado y acompañado en la toma de decisiones, reforzando así la adherencia de los pacientes a los tratamientos prescritos; pero también contribuyendo a su bienestar, aportando el acompañamiento y el consuelo necesario cuando el sufrimiento del paciente lo requiere, incluso hasta el final de sus últimos días de vida. Cuando al Dr. Marañón le preguntaron su opinión acerca de la innovación que consideraba más importante para la medicina, tras quedarse un momento pensativo, respondió: *La silla, la silla que nos permite sentarnos al lado del paciente, escucharlo y explorarlo.*

A pesar de todo, vivimos tiempos difíciles para la comunicación humana; de forma paradójica, en la era de la tecnología y de los flujos masivos de información, asistimos a una degradación en la calidad de dicha comunicación, probablemente porque ese mismo desarrollo tecnológico esté infringiendo duras interferencias que distorsionan la esencia misma de la comunicación. La fascinación por la innovación tecnológica y nuevos descubrimientos, la onda expansiva de la inteligencia artificial, y la fácil e inmediata accesibilidad a la información (que no al conocimiento), han genera-

do una cierta desnaturalización de la relación médico-paciente, interferida también por la propia crisis del sistema sanitario, que, incluso en el ámbito de la medicina privada, ha tensionado de forma extrema las condiciones en las que se produce dicha relación. Y de forma análoga, aunque en otro orden de cosas, también la relación entre colegas (capítulo XI de nuestro Código de Deontología), como otra forma particular e imprescindible de comunicación para el ejercicio de la medicina, no ha quedado incólume a estas agresiones del entorno, lo que no deja de ser muy preocupante.

Ya en junio de 2016, distintas entidades y organizaciones médicas, entre las que se encontraba la Organización Médica Colegial como integrante del Foro de la Profesión Médica de España, principal impulsor de la iniciativa, promovieron el reconocimiento de la relación médico-paciente como *Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad*, con la finalidad de potenciar su valor, y protegerla de las amenazas derivadas de los cambios de paradigma que agitan a la medicina actual. A día de hoy, lamentablemente, aún no se ha conseguido este reconocimiento. Por todo ello, nuestra Junta de Gobierno tomó la decisión de dedicar este año una campaña a la promoción y reivindicación de una relación médico-paciente fundada en la mutua confianza, el respeto, y el entendimiento imprescindibles, que permita fortalecer el vínculo entre médicos y pacientes: la campaña *Construyamos Relaciones Sanas.*

# Una decidida apuesta por las relaciones sanas

▲ La relación médico-paciente es tan única como compleja, y constituye un pilar esencial en la atención sanitaria y la actividad asistencial

▲ Una buena relación entre médicos y pacientes facilita la comunicación abierta y honesta y mejora la adherencia de los tratamientos

▲ Desde 2017, el CGCOM trabaja para que este vínculo sea declarado Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco

La relación entre el médico y sus pacientes es la base de la tarea asistencial. De ella dependen las labores de prevención, diagnóstico y tratamiento. Se trata de una relación tan única como compleja, fundamental para conocer y acercarse al paciente y valorar el alcance de su enfermedad. Es un pilar esencial en la atención sanitaria, impactando directamente en la calidad de la atención, la adherencia al tratamiento y los resultados de salud de los pacientes.

Precisamente con el objetivo de promover estas buenas relaciones, el Colegio de Médicos de Zaragoza apostó por las relaciones sanas entre médicos y pacientes en su campaña de concienciación de este año, lanzada a mediados del mes de mayo. Con 'Relaciones sanas', la institución colegial recordó el valor y la importancia de la relación médico-paciente, apelando a la confian-

za y el respeto mutuo, el apoyo y la escucha activa entre ambas partes.

Y es que, una buena relación entre médicos y pacientes facilita una comunicación abierta y honesta, lo cual es crucial para el diagnóstico y el tratamiento efectivo. Los pacientes que confían en sus médicos son más propensos a compartir información relevante y seguir las recomendaciones médicas.

Una relación positiva no solo mejora la adherencia al tratamiento, esencial para su efectividad y la recuperación del paciente, sino que aumenta la satisfacción de este último. Esto influye en la percepción de la calidad del cuidado y en la experiencia general del paciente con el sistema de salud.

Asimismo, una relación sólida hace que los pacientes estén más abiertos a recibir recomendaciones sobre

hábitos de vida saludables y medidas preventivas, lo que contribuye a la prevención de enfermedades y a la promoción de un estilo de vida saludable.

## Para muchos pacientes, las consultas con sus médicos forman parte de su red de apoyo emocional

Además de todo ello, es bien sabido que las consultas médicas son, para muchos pacientes, una red de apoyo emocional que les ayuda a afrontar mejor enfermedades u otras situaciones adversas como la soledad no deseada.

Tal es la importancia de la relación entre facultativos y pacientes que la Organización Médica Colegial apuesta por que sea declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco. La corporación trabaja para impulsar esta petición desde 2017 y, tras el parón por la Covid-19, la iniciativa ha resurgido con ganas. La OMC trabaja en la elaboración de un nuevo manual que recogerá particularidades como la telemedicina o la inteligencia artificial con el objetivo de conseguir que la relación médico-paciente reciba este reconocimiento que otorgaría a este vínculo un mayor grado de protección y visibilidad.

La relación entre médicos y pacientes ha experimentado importantes cambios en los últimos años, muchos de ellos acelerados por la irrupción de la pandemia por Covid-19. La entrada en juego de la telemedicina, la sobrecarga laboral, las listas de espera o la falta de profesionales han llevado a que este importante vínculo se resienta.



## Las agresiones socavan los pilares de la relación entre médicos y pacientes

La punta del iceberg de esta problemática se traduce en las agresiones a sanitarios, una lacra que perjudica al conjunto de la práctica asistencial y afecta al conjunto del sistema nacional de salud.

Los médicos que han sido víctimas de agresiones pueden sentir una pérdida de confianza y seguridad en su entorno de trabajo, así

como mayor sensación de estrés, ansiedad y burnout. Esta inseguridad puede traducirse en una actitud más cautelosa o distante hacia los pacientes, afectando la relación de confianza esencial para una atención médica efectiva.

Las agresiones, además de considerarse un delito de atentado cuando se producen en el ámbito de la sanidad pública, socavan los pilares de la relación entre médicos y pacientes, tan importante para un correcto diagnóstico y tratamiento.

Por este motivo, resulta fundamental proteger y preservar la esencia de esta relación no solo para que no continúe deteriorándose, sino para reforzarla. Para ello es necesaria la colaboración de todos los actores implicados, desde los propios facultativos hasta los pacientes, pasando por las instituciones colegiales y la administración y, en definitiva, el conjunto de toda la sociedad.



Los doctores Jorge Isla, Ana Gastón y Beatriz Díaz Sanz junto a Belén Lomba, secretaria del COMZ, y Javier García Tirado, presidente del COMZ.

## La campaña 'Relaciones Sanas' fortalece el vínculo entre médicos y pacientes

- ▲ La institución colegial apuesta por reforzar y poner en valor la relación entre los facultativos y sus pacientes en su última campaña de concienciación
- ▲ 'Relaciones sanas', protagonizada por tres profesionales facultativos y sus pacientes, muestra a la ciudadanía la importancia del respeto mutuo entre médicos y pacientes

A mediados de mayo, el Colegio de Médicos de Zaragoza lanzó la campaña de concienciación 'Relaciones sanas', como muestra de su empeño por fortalecer el vínculo entre médicos y pacientes. Mediante esta campaña, protagonizada por tres profesionales del sistema aragonés de salud y sus pacientes, el COMZ busca sensibilizar a la población de la necesidad de construir con los facultativos relaciones basadas en la confianza y el respeto mutuo y poner en valor la importancia de estas conexiones.

El mensaje de la campaña gira en torno a tres historias de pacientes que hablan de sus médicos como lo harían de una madre, un hijo o un buen amigo, dando así visibilidad a cómo una relación sólida basada en el respeto y el apoyo mutuo es fundamental para una atención médica adecuada, centrada en el paciente, y que promueva el bienestar general.

La campaña se presentó en una rueda de prensa ante los medios de comunicación a la que asistieron el

presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Javier García Tirado, la secretaria del COMZ, Belén Lomba, y los doctores Ana Gastón, Jorge Isla y Beatriz Díaz Sanz los tres facultativos que protagonizan la campaña.

En ella, los profesionales insistieron en que a pesar de la sobrecarga laboral, se esfuerzan por dedicar el tiempo necesario a sus pacientes, aunque muchas veces se trata de un tiempo insuficiente para conocer a la personas y sus circunstancias. Asimismo,

## EN PORTADA

### RELACIONES SANAS

recordaron que es importante transmitir confianza a sus pacientes para poder descubrir el origen real de sus patologías. Por otro lado, afirmaron que la salud de la población mejora cuando se le permite tener un mismo médico durante muchos años y establecer una relación a largo plazo.

#### Las relaciones entre médicos y pacientes aportan un valor terapéutico indiscutible

El objetivo de 'Relaciones sanas' es mejorar y reforzar la relación entre médicos y pacientes apelando a la confianza y la escucha, dos pilares

sobre los que se basan nuestras relaciones más cercanas con familiares y amigos, y en los que tradicionalmente se han basado también los lazos entre los facultativos y los usuarios de la Sanidad. Relaciones fundamentales que aportan un valor terapéutico indiscutible y que permiten al médico acompañar al paciente en su enfermedad, pero también en su bienestar y en el desarrollo de sus tratamientos.

#### 'Relaciones sanas', también en cines

La campaña ha contado con la colaboración del Gobierno de Aragón y el patrocinio de Quirón Salud y HLA Montpellier, y ha llegado a diferentes soportes audiovisuales. A lo largo de aproximadamente un mes ha podido verse en cines y en televisión, y escucharse en emisoras de radio, y se ha colocado en distintos soportes de publicidad exterior en varios puntos de la capital aragonesa.

Asimismo, se ha proyectado en todos los actos institucionales celebrados por el Colegio de Médicos de Zaragoza en las últimas semanas.



Rueda de prensa de presentación de la campaña 'Relaciones sanas'.

# Hablamos con los protagonistas de la campaña

▲ Una pediatra, un urólogo y un cirujano torácico ponen rostro a las relaciones sanas entre médicos y pacientes, y nos cuentan cómo son estos vínculos en la actualidad y cómo podrían mejorarse

**A**na, Jorge y Beatriz tienen algo en común. Aunque se dedican a distintas especialidades y trabajan en diferentes centros sanitarios y hospitalarios de Zaragoza comparten un mismo objetivo: conseguir el mayor bienestar para sus pacientes y brindarles los mejores cuidados.

La Dra. Ana Gastón, pediatra, asegura que haber formado parte de la campaña 'Relaciones sanas', en la que se humaniza la relación entre el médico y el paciente, ha sido "todo un orgullo". Una experiencia única que le ha permitido poner en valor, una vez más, la importancia de este vínculo en un nivel asistencial como la Atención Primaria, en el que ella desarrolla su labor diaria.

"Cuando hay estabilidad en la plaza las relaciones suelen ser muy buenas, pero cuando los médicos están poco tiempo en cada destino, es muy difícil establecer una relación sana, tanto por parte de los sanitarios como por parte de los pacientes. A todos nos gusta conocer a nuestro médico cuando entramos a la consulta. Si tú, como médico, ya conoces a tu paciente y lo tienes contextualizado, vas a poder afinar mucho más en tu diagnóstico", explica la pediatra.

En Atención Primaria cobra especial relevancia el trato cercano, pues el médico de familia es el facultativo más accesible

al paciente y el que, en un primer nivel, atiende sus consultas. En opinión de Gastón, algunas de las cuestiones sobre las que se debería trabajar para mejorar esta relación son la falta de médicos, los contratos cortos o el "desprestigio" que, en ocasiones, sufre la Atención Primaria.

**“Trabajamos por y para las personas. No solo en la enfermedad, sino antes de que aparezca”**

En el mismo sentido se manifiesta el doctor Jorge Isla, que ejerció como médico de familia y ahora trabaja en el servicio de urgencias del Hospital Clínico de Zaragoza. "Nos gusta trabajar por y para las personas y ayudarles. Hay que recordar que nuestro trabajo es vocacional y que el Juramento Hipocrático está ahí. No solo estamos aquí para curar a quienes enferman, sino que también estamos antes de que aparezca la enfermedad", señala. Por ello, haber podido aportar su granito a arena en esta iniciativa que remarca la importancia del respeto bidireccional, le hace sentir muy agradecido.

Para Isla, "afortunada y mayoritariamente", las relaciones entre médicos y pacientes son buenas y están basadas en el respeto, aunque reconoce que en algunos casos la

confianza sí que se ha visto mermada. "Creo que se ha perdido parte de esa confianza que nos permitía trabajar mejor con el paciente, entendernos y conocer mejor sus necesidades reales. Es importante volver a tener el tiempo suficiente para dedicar a cada una de las personas que vienen a consulta con sus miedos y sus incertidumbres", señala.

La Dra. Díaz asegura que haber participado en 'Relaciones sanas' ha sido un motivo de ilusión y alegría. "Es un orgullo que tus propios compañeros vean en ti un ejemplo de trabajo del día a día", señala.

La cirujano considera que lo que muchas veces se muestra o trasciende es solo el "lado malo", y que la realidad es que la relación médico-paciente es buena, en general, y se aborda desde una perspectiva psicosocial e íntegra. "Creo que la relación entre médico y paciente va mejorando cada día. Se ve cuando los pacientes te agradecen el trato que les has dado, pero es que ese buen trato tiene que ser la norma. Pienso que estamos haciendo las cosas bien, aunque siempre se puede mejorar", añade.

Para la Dra. Díaz, en esta relación médico-paciente marcó un antes y un después la pandemia, que produjo un alejamiento. Además, la profesional considera que se tienen que dejar atrás las actitudes paternalistas y de superioridad de hace unas décadas. "Hay que salir de todo eso que, por suerte, solo se da en un porcentaje ínfimo de la sociedad médica", concluye.

## En palabras de sus protagonistas...

▲ Los tres doctores coinciden en que participar en la campaña 'Relaciones Sanas' ha sido una experiencia enriquecedora que, por un lado, les ha brindado la oportunidad de ser los encargados de trasladar un importante mensaje, el de la necesidad de proteger la relación médico-paciente. Por otro, les ha permitido poner voz a los deseos de muchos compañeros de profesión, como disponer de más tiempo en consulta para atender a sus pacientes o conseguir una mayor estabilización en las plazas.

"Creo que es importante recuperar las relaciones entre médicos y pacientes en las que se establecía una confianza y complicidad que facilitaba tanto realizar un buen diagnóstico y tratamiento, como ser el vehículo para una buena educación sanitaria"

**Dra. Ana Gastón.**

“

"Para nosotros son 7 minutos de consulta, pero a lo mejor el paciente lleva 6 u 8 meses esperando esa visita y para él, su patología es crucial. Tenemos que ponernos en su lugar, pero lo más importante, y que ya no depende de nosotros, es conseguir los medios, el tiempo y el personal suficiente para prestar una adecuada atención"

**Dr. Jorge Isla**

“

"Se habla de empatía, pero hay que tener también cierto grado de simpatía para saber qué necesita ese paciente aparte del propio acto médico, escucharle y coger su mano cuando lo necesita. Mi máxima es tratar a los pacientes como me gustaría que me trataran a mí o a mis familiares"

**Dra. Beatriz Díaz Sanz**

“

RELACIONES SANAS

# La campaña 'Relaciones sanas' toma las calles de Zaragoza

Si estas semanas has estado atento, seguro que has visto la campaña 'Relaciones sanas' en más de un lugar. Además de aparecer en los medios de comunicación tras su presentación en rueda de prensa, los spots de la campaña se han emitido en televisión y... ¡hasta en cines!

Nuestro objetivo era que el mayor número de personas viera y escuchara nuestra campaña, y para ello la hemos insertado también en vallas publicitarias, redes sociales y emisoras de radio.

## 'Relaciones sanas', una campaña 360º

- 1 pieza audiovisual
- 3 spots
- Gráficas
- Cuñas de radio
- Convocatoria de medios de comunicación
- Presentación en rueda de prensa
- Gestión de entrevistas
- Proyecciones en cines
- Anuncios en televisión
- Vallas y mupis
- Social media



## CONSTRUYAMOS RELACIONES SANAS

Porque en cada consulta y gesto de cuidado se teje una relación única

Protejamos la esencia de la relación **MÉDICO-PACIENTE**  
PROTEJAMOS LAS RELACIONES SANAS

Una campaña de

Patrocinada por

Colabora

## CONSTRUYAMOS RELACIONES SANAS

Porque en cada consulta y gesto de cuidado se teje una relación única

Protejamos la esencia de la relación **MÉDICO-PACIENTE**  
PROTEJAMOS LAS RELACIONES SANAS

Una campaña de

Patrocinada por

Colabora

## CONSTRUYAMOS RELACIONES SANAS

Porque en cada consulta y gesto de cuidado se teje una relación única

Protejamos la esencia de la relación **MÉDICO-PACIENTE**  
PROTEJAMOS LAS RELACIONES SANAS

Una campaña de

Patrocinada por

Colabora

# ¡Así fue el 'making of' de 'Relaciones sanas'!



No todo fue trabajar duro...  
¡También hubo tiempo para las tomas falsas!

**C**ada una de las campañas de concienciación del Colegio de Médicos de Zaragoza lleva detrás un intenso y laborioso trabajo con el objetivo de que el resultado sea espectacular. El proceso comienza con la búsqueda de la temática y el claim, o lo que es lo mismo, el paraguas bajo el que se desarrolla toda la campaña.

En este caso, desde el Colegio de Médicos de Zaragoza teníamos claro que la campaña de este año debía girar en torno a la relación entre los médicos y sus pacientes, y qué mejor manera de representar ese

vínculo que contando con profesionales médicos y pacientes reales. Los doctores Ana Gastón, Jorge Isla y Beatriz Díaz Sanz, a los que desde aquí agradecemos su enorme disposición y paciencia, no dudaron un segundo en formar parte de este proyecto, de regalarnos parte de su tiempo, memorizar el guión y romper el hielo delante de las cámaras. Y mención especial también para sus pacientes, José Antonio, Miguel Ángel y Carlota, ya que sin ellos 'Relaciones sanas' no hubiera sido posible.

La campaña se materializó en una intensa jornada de grabación con sesión fotográfica incluida, en un

set profesional en el que no faltó el camerino, el maquillaje, los focos... ¡como verdaderos profesionales!

Tras los nervios iniciales, nuestros protagonistas se tomaron muy en serio su papel y trasladaron los mensajes de la campaña con la mejor de sus sonrisas, convencidos de que las relaciones entre médicos y pacientes tienen que basarse en la confianza y el respeto mutuo. Dos sentimientos que, sin duda, supieron hacer llegar a la perfección. A todos ellos les agradecemos su enorme disposición y su capacidad para crear un ambiente inmejorable en el set.

**¡Esperamos que estén tan orgullosos como nosotros del resultado final!**



**Escanea este QR para ver todos los videos de la campaña**





Foto de familia con todos los premiados en el Día del Colegiado 2024.

## Los reconocimientos y la entrega de premios marcan el Día del Colegiado

Con este acto, en el que se entregaron las máximas distinciones del COMZ, culminó la tercera Semana Colegial

El Colegio de Médicos de Zaragoza (COMZ) celebró el viernes 31 de mayo su día grande, el 'Día del Colegiado', con un acto que culminó la tercera Semana Colegial y en el que se entregaron las máximas distinciones de la institución.

La ceremonia tuvo lugar en el Salón Ramón y Cajal del COMZ y contó con la asistencia de destacadas personalidades, entre ellas, el consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, José Luis Bancalero, el presidente de la Real Academia de Medicina de Zaragoza, Luis Miguel Tobajas Asen-

sio, el Asesor del Rector para Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, Juan Ignacio Pérez Calvo; y la rectora de la Universidad San Jorge de Zaragoza, Silvia Carrascal.

Durante el evento, conducido por la Dra. Belén Lomba, secretaria del COMZ, se entregaron los premios 'Colegiado de Honor 2024' y el 'Premio a la Trayectoria Profesional', así como las becas de investigación y las ayudas económicas a proyectos de cooperación que anualmente otorga la institución colegial. Los doctores Francisco Agustín García Gil y Eloy

Tejero Cebrián fueron reconocidos como 'Colegiados de Honor 2024'. El Dr. García Gil, artífice del primer trasplante hepático en Aragón, y el Dr. Tejero Cebrián, quien ha coordinado el Programa de Trasplante Hepático en Aragón hasta su jubilación, recibieron el premio de manos del consejero Bancalero y del presidente del COMZ, tras el laudatio del Dr. Miguel Ángel Simón Marco.

El 'Premio a la Trayectoria Profesional' fue otorgado a la Dra. Marta Navarro Zorraquino, una de las primeras cirujanas de España y pionera en la investigación médica. La Dra. Navarro Zorraquino, primera mujer española admitida en la Sociedad Internacional de Cirugía y en la sección de Medicina de la Academia Europea de Ciencias y

Artes, recibió el premio tras el discurso del Dr. Antonio Güemes Sánchez.

El Día del Colegiado también fue escenario de la entrega de becas para formación e investigación 2024, destinadas a 22 jóvenes médicos para la realización de tesis y rotaciones tanto en España como en el extranjero. El Dr. Javier Fuentes Olmo, vicesecretario y coordinador del Grupo

de Trabajo de Desarrollo Profesional Continuo del COMZ, fue el encargado de anunciar a los becados.

Asimismo, el Dr. José Manuel Cardiel, vicepresidente primero de la institución colegial introdujo la entrega de ayudas a Proyectos de Cooperación 2024, que fueron otorgadas a tres entidades para que puedan desarrollar iniciativas sanitarias de desarrollo y solidaridad.

Con este acto, concluyó la tercera edición de la Semana Colegial del COMZ, que durante cinco días ofreció numerosas actividades culturales, formativas e institucionales para todos los gustos, con el objetivo de celebrar así la gran fiesta de los médicos de Zaragoza y poner en valor la importancia de la colegiación y la profesión médica.



El Día del Colegiado contó con la presencia de autoridades destacadas.

## 22 colegiados reciben las becas para formación e investigación del COMZ

El acto principal del Día del Colegiado comenzó con el reparto de becas para formación e investigación 2024, que permitirán a 22 jóvenes médicos realizar tesis y rotaciones en España y en el extranjero

### Las becas formativas de 2024 han sido otorgadas a:

**Marcial Álvarez Salafranca**, para realizar su tesis doctoral.

**Borja Álvarez Soler**, para su rotación en el Hospital FREMAP de Barcelona.

**Daniel Aparicio López**, para su rotación en el Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.

**Marta Arredondo Parages**, para su rotación en el Barco Hospital San Raffaele de Colombia.

**Pablo Esteban Auquilla Clavijo**, para su rotación en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

**Nila Angélica Canchumanya Huatuco**, para su rotación en la Clínica Universitaria de Navarra de Pamplona.

**Inés María Castillo Lamata**, para su rotación en el Hospital 12 de Octubre de Madrid.

**Pablo A. Cisneros Arias**, por su rotación en el Hospital de la Ceguera de México.

**Raquel de Miguel Garijo**, para su rotación en el Complejo Hospitalario Universitario de La Coruña.

**María Durán Serrano**, por su rotación Clínica CEMTRO de Madrid.

**Ester Idini**, para su rotación en el Hospital Sant Joan de Deu de Barcelona.

**Íñigo Isern de Val**, para su rotación en el Hospital Churruca de Buenos Aires.

**José Javier Jaulín Pueyo**, para su rotación en el Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

**Alberto Lanuza Carnicer**, para su rotación en el Hospital Universitario de Navarra.

**M<sup>a</sup> del Pilar Montes Aranguren**, para su rotación en el St. Bartholomew's Hospital de Londres.

**Patricia Morte Coscolín**, para su rotación en el Hospital de Cruces de Barakaldo.

**Inés Rufas Munuera**, para su rotación en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

**Berta Pérez Ota**, para su tesis doctoral.

**Isabel Pinilla Lozano**, para su rotación en el Centro de Neurociencias de la Universidad de Carolina del Norte (EE. UU.).

**Belén Salinas Salvador**, para su rotación en el Hospital de Lilongwe en Malawi.

**Silvia Vázquez Sufuentes**, para su rotación en el Tübingen University Hospital en Tübingen (Alemania).

**Victoria Estabén Boldova**, para su rotación en el Hospital La Paz de Madrid.



## El Teléfono de la Esperanza, Cruz Roja y ASA, reciben las ayudas a Proyectos de cooperación y desarrollo

▲ Durante el día grande del Colegio, también se hizo entrega de las ayudas a Proyectos de Cooperación 2024 con las que la institución colegial premia anualmente a distintas iniciativas sanitarias de desarrollo y solidaridad en la provincia de Zaragoza. El COMZ mantiene así su compromiso de destinar el 0,7 % de su presupuesto anual para financiar proyectos de cooperación



El Asesor del Rector para Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, Juan Ignacio Pérez Calvo, entregó la ayuda a Manuel Martín Navarro, en representación de la Acción Solidaria Aragonesa (ASA). Su proyecto "Niños con discapacidad, amigos de Bernadette" se enfoca en ofrecer atención médica, rehabilitación, adquisición de prótesis y asesoramiento psicosocial a niños y jóvenes con discapacidad en Yaundé VI, además de promover sus derechos y favorecer su integración social.

La Rectora de la Universidad San Jorge, Silvia Carrascal, otorgó la ayuda a Alberto Hernández, presidente del Teléfono de la Esperanza en Aragón. Su iniciativa "Abordaje Sociosanitario de la Soledad en Personas Mayores" consiste en atención telefónica, asesoramiento profesional y talleres grupales para abordar problemas de salud mental y soledad no deseada en personas mayores, como complemento a los servicios públicos de salud.



El presidente de la Real Academia de Medicina de Zaragoza, Luis Miguel Tobajas Asensio, entregó la ayuda a Raquel Martínez Ramírez, en representación de Cruz Roja Zaragoza, por su brillante proyecto "Abordaje Comunitario para la Eliminación del VHC de Población en Extrema Vulnerabilidad en Zaragoza". El proyecto, desarrollado por la Unidad Móvil de Atención Sanitaria (UMAS), ofrece cribado, diagnóstico y tratamiento de Hepatitis C, además de atención médica integral, a personas en situación de extrema vulnerabilidad y sin hogar en nuestra provincia.



**UNIQUE**  
RESIDENCIAL

### VIVE MOMENTOS ÚNICOS

16 VIVIENDAS ÚNICAS EN ZARAGOZA

Únicas por sus **156 m<sup>2</sup> útiles** · Únicas por sus **plantas bajas con hasta 200 m<sup>2</sup> espacio exterior con jardín**  
Únicas por ser un **Edificio de Consumo energético Casi Nulo** con certificación A  
Únicas por sus **4.500 m<sup>2</sup> de zonas comunes** con piscinas, pista de pádel y club social

**Brial** 

**976 231 666 · brial.es**

Las imágenes carecen de valor contractual, únicamente suponen una descripción orientativa de las características generales del resultado final de la obra a efectos de publicitar la promoción, por lo que su detalle puede no corresponder con el proyecto ni la Memoria de Calidades a suscribir con el comprador. Toda la información relativa al R. D. 515/1989 se encuentra en nuestras oficinas.

**A+**  **Edificio de Consumo energético Casi Nulo ECCN**



## Un cuarto de siglo salvando vidas con el trasplante hepático

▲ Los doctores Francisco García Gil y Eloy Tejero Cebrián han sido nombrados Colegiados de Honor 2024

**Dr. Tejero: "Aragón se encuentra en un lugar destacado, tanto en lo que se refiere a la donación de órganos, como a los resultados obtenidos con el trasplante hepático"**

En 2023 se cumplieron 25 años del primer trasplante hepático en Aragón. Desde entonces, este avance ha permitido salvar la vida de cientos de aragoneses. Con el objetivo de reconocer y premiar este hito de la Medicina, el Colegio de Médicos de Zaragoza entregó el premio 'Colegiado de Honor 2024' al doctor Francisco Agustín García Gil, artífice del primer trasplante hepático realizado en

Aragón, y a Eloy Tejero Cebrián, que ha coordinado, tras la jubilación del Dr. García Gil en 2020, el Programa de Trasplante Hepático en Aragón.

El Dr. Francisco Agustín García Gil, nacido en Logroño, inició su formación en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza en 1966. Con el tiempo, se convirtió en una figura central en el Hospital Clínico Universitario

## ESPECIAL: SEMANA COLEGIAL 2024

Lozano Blesa, donde lideró el Servicio de Cirugía Hepato-Bilio-Pancreática y Trasplante Hepático. Además de su destacado rol como catedrático de cirugía, fue el pionero del Programa de Trasplante Hepático en adultos en Aragón, realizando el primer trasplante en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa hace ya 25 años.

Por otro lado, el Dr. Eloy Tejero Cebrián, también formado en la Universidad de Zaragoza y con un doctorado de la Universidad Complutense de Madrid, ha sido un pilar fundamental en el mismo hospital. Tras trasladarse al Servicio de Cirugía del Profesor Ricardo Lozano en 1996, dedicó su carrera al programa de trasplante hepático, coordinándolo hasta su reciente jubilación.

Charlamos con ellos para preguntarles qué supone este reconocimiento. Ambos expresan una profunda gratitud por el premio. Para el Dr. García Gil, recibir esta distinción es un "orgullo y una alegría". "Que una Corporación tan prestigiosa como el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza reconozca la labor realizada a lo largo de la vida profesional, que desarrollé durante 48 años, supone un honor que agradezco profundamente, tanto más por la alta estima que he tenido a la corporación desde los 22 años de edad en que me colegié en nuestro Ilustre Colegio", dice. Recuerda con cariño su trabajo con pacientes y alumnos, a quienes dedica este galardón.

El Dr. Tejero, por su parte, manifiesta su sorpresa y honor al recibir el premio, destacando que su vida profesional ha estado marcada por el estudio, el sacrificio y la búsqueda de la excelencia. "Aunque no terminé de encontrar las razones para el mismo", comentó con humildad, "creo que estas carac-

terísticas son las mismas que todos mis colegas médicos desarrollan en su trabajo diario, sin que existan diferencias significativas entre nosotros".

El trasplante de hígado ha sido una revolución en el tratamiento de enfermedades hepáticas. El Dr. García Gil destaca que este avance ha elevado el nivel asistencial y científico de los centros sanitarios en Aragón, y ha permitido que los pacientes de nuestra Comunidad Autónoma puedan ser trasplantados en su entorno social y familiar. "A los pacientes les ha dado la posibilidad de vivir y de hacerlo con una calidad de vida adecuada, que de otra forma no se podía conseguir", resalta el Dr. Tejero.

“

**Dr. García Gil: "El objetivo no es reemplazar la experiencia de los médicos por la Inteligencia Artificial, sino generar otro medio que ayude a la toma de decisiones"**

Ambos doctores resaltan la destacada posición de Aragón en el ámbito de los trasplantes hepáticos, tanto en donación de órganos como en resultados obtenidos. El Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa realiza una media de 30 trasplantes al año, cumpliendo con las expectativas iniciales de 20 a 40 trasplantes de hígado por año en adultos. "Aragón se encuentra en un lugar destacado, tanto en lo que se refiere a la donación de órganos, como

a los resultados obtenidos con el trasplante hepático", subraya el Dr. Tejero. Al preguntarles sobre el uso de Inteligencia Artificial (IA), el Dr. García Gil insiste en que debe complementarse con la experiencia médica, no sustituirla. "El éxito de la inteligencia artificial depende de la calidad de los datos en los que se basa. El objetivo no es reemplazar la experiencia de los médicos por la IA, sino generar otro medio que ayude a la toma de decisiones", añade. El Dr. Tejero también señala su utilidad en el diagnóstico y clasificación de pacientes: "Creo que es de gran ayuda en el proceso diagnóstico y clasificación de los pacientes".

Al reflexionar sobre sus carreras, el Dr. García Gil recuerda con especial cariño la obtención en 1977, de una plaza de Profesor Adjunto Numerario de Cirugía, cuando aún no tenía 28 años. El Dr. Tejero, aunque no puede escoger una sola experiencia, se queda con todos aquellos casos en los que al salir del quirófano te sientes satisfecho con lo que has podido hacer para ayudar al paciente.

Como consejo para los futuros médicos, ambos doctores lo tienen claro. "Tener pasión por la medicina, estudiar con asiduidad para refrescar lo conocido y aprender los nuevos avances, no limitarse a los estrictos horarios oficiales, procurar realizar estancias en prestigiosos hospitales, dedicar tiempo a la investigación y, sobre todo, mostrar cariño a cada uno de los pacientes", dice el Dr. García Gil. Asimismo, el Dr. Tejero les anima a "hacer su trabajo de la forma que apuntaba el presidente del Colegio: con una vida llena de estudio, sacrificio y búsqueda de la excelencia. Han elegido una actividad profesional incomparable, que la disfruten en todo lo que les dará".

# Dra. Navarro Zorraquino

▲ Premio a la Trayectoria 2024 del COMZ

“Me siento muy agradecida por haber tenido la oportunidad de contribuir tanto en la investigación quirúrgica como en la inmunología”

**M**arta Navarro Zorraquino nació en Zaragoza el 29 de julio de 1942. Se licenció en Farmacia en la Universidad Complutense de Madrid en 1966 y en 1971 en Medicina en la Universidad de Zaragoza. Obtuvo su doctorado en Medicina y Cirugía en 1974. Ha dirigido diversos programas de investigación, casi todos ellos relacionados con aspectos del sistema inmune en el campo de la cirugía. Fue la primera mujer española admitida en la Sociedad Internacional de Cirugía, en 1976, y desde 2011 es también miembro de la prestigiosa Academia Europea de Ciencias y Artes.

En una conversación amena y llena de recuerdos, la doctora Marta Navarro Zorraquino, galardonada con el Premio a la Trayectoria 2024 del Colegio de Médicos de Zaragoza, nos relata su vida profesional como investigadora y pionera en la cirugía en España. Desde sus inicios en la Facultad de Medicina hasta convertirse en una de las primeras cirujanas de España, la doctora Navarro comparte anécdotas, desafíos y logros que han marcado su carrera.

Su experiencia y dedicación en el campo de la cirugía y la investigación han dejado una huella imborrable en la medicina. Sus colegas de profesión la definen como una profesional con una capacidad de trabajo desbordante y una mente brillante. Marta Navarro Zorraquino agradece y recuerda con cariño a todos sus maestros y alumnos que han formado parte de su carrera, con especial mención al Dr. Lozano Blesa, a quien considera su “padre quirúrgico” y al



Dra. Marta Navarro Zorraquino.

ESPECIAL: SEMANA COLEGIAL 2024

Dr. Manuel Vázquez Arnedo, quien fue jefe de servicio de cirugía del Hospital Miguel Servet. También al profesor Dr. Ricardo Lozano Mantecón, gran amigo y con quien comenzó sus primeras investigaciones. Dentro de estos agradecimientos, no se olvida del Dr. Konrad Messner, catedrático de cirugía experimental de la Universidad de Múnich, y padrino de su entrada en la Academia Europea de Ciencias y Artes.

**¿Cómo ha evolucionado la inmunología en los últimos años?**

Ha evolucionado muchísimo, porque en el tratamiento por ejemplo de los tumores ahora entra de lleno la inmunología, además de la cirugía.

**En 1976 se convirtió en la primera mujer española admitida en la Sociedad Internacional de Cirugía. ¿Qué supuso romper esta barrera?**

La Sociedad Internacional de Cirugía es la más importante del mundo, porque abarca los cinco continentes, así que supuso mucho para mí, yo era muy joven. Ser la única mujer entre tantos hombres fue una experiencia complicada. Algunos médicos eran muy respetuosos, como el doctor Lozano Blesa, pero otros no aceptaban que las mujeres pudiéramos ser cirujanas. Tuve problemas gordos porque la mayoría de los catedráticos no aceptaban a mujeres en medicina, y mucho menos en cirugía.

**¿Qué es lo que más destaca de su trayectoria profesional?**

Estoy muy orgullosa de mis maestros y alumnos. A lo largo de mi carrera he realizado muchas operaciones, especialmente en el área de la mama. Las mujeres preferían que las operara una mujer, sobre todo en casos de cáncer. En investigación, he tenido muchas satisfacciones, pero la mayor ha sido ser miembro honorario de la Academia Europea de Ciencias y Artes. También presenté los primeros resultados de mi tesis doctoral en la Academia Nacional de Farmacia.

**¿Cómo valora toda su trayectoria como docente?**

Mi última tesis dirigida fue la de mi sobrina, que es médico de fami-

lia. Continúo impartiendo clases en algunos cursos y participando en centros especiales. Fui profesora asociada y siempre disfruté mucho la investigación. Al final de mi vida profesional, extrañé el quirófano, aunque ya me cansaba mucho. La cirugía ha cambiado muchísimo, ahora se vale de la biología molecular y otras técnicas complementarias, lo cual ha reducido la duración y la complejidad de las operaciones.

**¿Qué consejo daría a quien quiera iniciarse en la investigación?**

El que quiere investigar tiene que elegir bien el campo que le interesa y no apartarse de la línea de investigación. Es importante también ir al sitio donde le puedan acreditar y pueda desarrollar su trabajo, sea en España o en el extranjero. Y, sobre todo, una vez iniciado, tiene que investigar, dedicarle muchísimas horas de trabajo y saber todo lo que se está investigando en ese momento en el mundo sobre ello.

**¿Con qué palabras quiere terminar la entrevista?**

Agradeciendo por haber tenido la oportunidad de contribuir tanto en la investigación quirúrgica como en la inmunología. Fui muy exigente con mis alumnos, pero creo que eso les ayudó mucho. Les daba clases de inmunología al principio de todo, algo que no se daba en la carrera en mis tiempos. Tuve la oportunidad de aprender y operar en lugares destacados, lo cual fue una gran experiencia.

Para el desarrollo de mi carrera académica lo fundamental han sido los profesores que he tenido, y no menos fundamentales los alumnos que tengo.

“El que quiere investigar tiene que elegir bien el campo que le interesa y no apartarse de la línea de investigación”

**Recibe este año el Premio a la Trayectoria 2024 que otorga el Colegio de Médicos de Zaragoza. ¿Qué significa para usted este reconocimiento?**

Es un gran honor, porque el colegio de médicos es para nosotros nuestra casa. Es muy ilusionante.

**¿Por qué decidió dedicarse a la investigación en inmunología?**

La motivación principal fue que no se había nada hecho en el mundo. La inmunología empezaba a estudiarse por los trasplantes de órganos, pero no lo que se refería al acto quirúrgico mismo en sí y al periodo preoperatorio y postoperatorio, que depende de muchas circunstancias del enfermo, y de la cirugía que se practica.



Este año, el acto de bienvenida contó con la presencia de dieciocho MIR más que en 2023.

## Bienvenida a los 205 MIR que inician su residencia en los centros sanitarios de la provincia de Zaragoza

▲ En su tradicional acto de recepción de los nuevos residentes el COMZ les mostró su apoyo en esta nueva etapa profesional

▲ Este año, las especialidades más numerosas vuelven a ser Medicina Familiar y Comunitaria y Pediatría

El Colegio de Médicos de Zaragoza (COMZ) dio la bienvenida el pasado jueves 30 de mayo a los 205 médicos residentes (MIR) que se incorporan este año a centros de la provincia de Zaragoza. Como ya viene siendo habitual, con esta ceremonia de acogida anual la institución colegial acompañó y apoyó a los residentes en el inicio de esta nueva etapa de formación especializada.

Además, desde hace dos años, en este acto se hace entrega del Premio Mutual Médica al 'Mejor Expediente MIR Colegio de Médicos de Zaragoza' que este año ha sido para el doctor Andrés Ederra Galé. Este año empiezan su residencia en centros de la provincia de Zaragoza un total de 205 MIR, 145 mujeres y 60 hombres. Y las especialidades

más numerosas vuelven a ser Medicina Familiar y Comunitaria y Pediatría.

El Ministerio de Sanidad ha ofertado este año para todo el país 8.772 plazas MIR, y un total de 12.721 médicos se presentaron al examen celebrado el pasado 20 de enero.

▲ Premio Mutual Médica al 'Mejor Expediente MIR del Colegio de Médicos de Zaragoza'

Dr. Andrés Ederra Galé: "Nada me causaba más curiosidad que saber cómo funcionaba nuestro organismo y así tener el superpoder de ayudar a la gente"



Originario de Tauste (Zaragoza), ha conseguido la posición 93 de todos los MIR de España y realizará su residencia en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. Para él, ser un buen médico significa tener empatía y capacidad comunicativa, cualidades esenciales para ayudar y entender a los pacientes.

**¿Qué significa para ti recibir este premio?**

Me siento muy afortunado por recibir este reconocimiento al trabajo realizado en los últimos casi 7 años, y por ello estoy muy agradecido tanto al Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza como a Mutual Médica por hacerlo posible.

**¿Siempre quisiste ser médico? ¿Por qué?**

Nunca fui de los que dicen que quieren ser médico de mayor, supongo que en parte porque no tenía ningún familiar médico y afortunadamente

no frecuentaba mucho la consulta. Sin embargo, siempre fui una persona curiosa y conforme fui creciendo me fui interesando por la biología humana. Nada me causaba más curiosidad que saber cómo funcionaba nuestro organismo y así tener el superpoder de ayudar a la gente cuando algo va mal en su cuerpo.

**¿En qué especialidad te gustaría trabajar y por qué?**

Me gustaría trabajar en la especialidad de dermatología médico-quirúrgica y venereología. Después de conocer las distintas ramas de la medicina, me di cuenta que me gustaban muchas especialidades. Pero también hay que conocerse a uno mismo y ser consciente tus fortalezas, debilidades y preferencias. Así, elegí la dermatología por el amplio abanico de patologías que abarca, con diagnóstico eminentemente clínico y tratamientos, en general bastante resolutivos, tanto médicos como quirúrgicos. Además, el gran dinamismo de la práctica clínica diaria y el potencial de investigación también fueron factores que influyeron en mi decisión.

**¿Cuáles han sido los mayores desafíos que has enfrentado durante tu formación y cómo los superaste?**

Creo que el mayor desafío ha sido mantener la confianza en uno mismo a pesar de la exigencia que supone una carrera así. Siempre hay veces que dudas de tus capacidades y crees que no estás a la altura de tus compañeras y compañeros. Afortunadamente, el apoyo de mi entorno más cercano ha sido clave para superar estos baches y seguir adelante.

**¿Qué consejo darías a los futuros aspirantes al MIR?**

Aquí voy a ser poco original... Pero que no se obsesionen con los simulacros y prioricen su salud física y mental. Para mí, dormir mis 7:30 horas, hacer 50 minutos de ejercicio al día y el descanso total de los domingos fue fundamental. Cada uno se tiene que conocer y saber parar, pues son muchas horas de estudio y el objetivo debe ser aumentar su calidad, no su cantidad.

**¿Podrías compartir alguna anécdota o momento decisivo durante tus estudios que te haya marcado especialmente?**

Bueno... No se me viene ninguna anécdota concreta a la cabeza... Creo que, de alguna manera, tanto los profesores como los doctores con los que hemos estado de prácticas nos van dando pistas sobre cómo nos gustaría ejercer nuestra profesión en un futuro y nos ayuda a proyectar nuestra mejor versión.

**Además de las buenas notas, ¿qué otras aptitudes tiene que tener un buen médico en el ejercicio de su profesión?**

Pienso que un buen médico debe tener empatía para saber cómo ayudar al paciente, así como buena capacidad comunicativa y asertividad para hacerse entender y llegar a acuerdos; con el objetivo último de que el paciente, aunque salga triste por una mala noticia o enfadado por el rechazo de un tratamiento, esté satisfecho y agradecido por la atención que le hemos realizado.



El cierre musical de la celebración con los colegiados nacidos en 1955 lo protagonizó el coro Dona Nobis Pacem del COMZ.

## Homenaje y música para toda una vida dedicada a la Medicina



Una treintena de profesionales médicos asistieron al acto con el que comenzó la Semana Colegial.

Con un emotivo y festivo homenaje a los colegiados jubilados en este año se dio comienzo a la Semana Colegial. A él asistieron una treintena de facultativos nacidos a partir del 1 de enero de 1955 y que cerraban este año su etapa laboral. Todos ellos son un ejemplo de dedicación y compromiso con la profesión médica y con los pacientes.

## La salud cardiovascular en las mujeres

**E**n el marco de la Semana Colegial y coincidiendo con la celebración del Día de la Salud de las Mujeres, el 28 de mayo, el Colegio de Médicos de Zaragoza (COMZ) y la Casa de la Mujer organizaron la charla "Novedades de la Salud Cardiovascular en las mujeres". La jefa del Servicio de Cardiología del Hospital Miguel Servet, Rosario Ortas, fue la encargada de impartir esta conferencia.

Esta charla tuvo una especial importancia debido al alto impacto de las enfermedades cardiovasculares en la población femenina, siendo la primera causa de muerte entre las mujeres.

Según datos del INE, el 30% de las defunciones de mujeres en 2022 en Aragón se debieron a enfermedades del sistema circulatorio, en comparación con el 19,8% causadas por tumores, la segunda causa de muerte.



La charla resaltó la importancia de la concienciación sobre la salud cardiovascular entre las mujeres, quienes son más afectadas por estas enfermedades en mayor porcentaje que los hombres.

## La magia del teatro vuelve a los escenarios del COMZ en su semana grande



Como viene siendo habitual, el teatro también tuvo cabida en la Semana Colegial del Colegio de Médicos de Zaragoza. Los alumnos del grupo de teatro del COMZ, dirigidos por Javier Casado, volvieron a subirse al escenario del Salón Ramón y Cajal, ofreciendo una destacada actuación, 'Invitad@s inesperad@s' que fue muy bien recibida por el público presente. ¡Una gran ovación para todos ellos!

▲ En la Semana Colegial tuvimos además el placer de contar con la conferencia "Dr. Sanz Gadea, un aragonés universal", impartida por Juan Cañada Guallar. Para aquellos que no tuvieron la oportunidad de escucharla, aquí nos ha dejado el siguiente artículo:

## Joaquín Sanz Gadea, un aragonés universal

Juan Cañada Guallar. Impulsor de Proyectos de Cooperación al Desarrollo en África

**E**l Doctor Joaquín Sanz Gadea, aragonés hasta lo más profundo de su ser, Premio Príncipe de Asturias, Medalla de los Valores Humanos otorgada por el Gobierno de Aragón, Medalla de Oro de la ciudad de Teruel, candidato en sucesivos años al Premio Nobel de la Paz, fue uno de los pocos médicos europeos que supo estar al pie del cañón en el antiguo Congo Belga tras su independencia, con el riesgo de ser asesinado por los revolucionarios Simbas en 1964. Salvó a miles de personas con sus actuaciones por la Paz y sus intervenciones médicas a lo largo de toda su carrera profesional en África.

### Los orígenes

Los padres de Joaquín Sanz Gadea eran personas sencillas. El padre, natural de Castel de Cabra, un pueblo de las Cuencas Mineras de Teruel, trabajó como cartero. La madre, maestra nacional, ejerció la docencia en esa localidad. En 1930 destinaron al padre a Teruel, donde nacieron los gemelos Joaquín y Ricardo. Unos años más tarde fue trasladado a la capital de España, pensando siempre que los hijos

tendrían más oportunidades de realizar estudios universitarios.

Juan Bautista Sanz, el padre del Dr. Sanz Gadea, con el carácter aragonés que le caracterizaba, trabajó duro, hasta la extenuación. Con tenacidad y constancia pudo dar la mejor educación posible a sus hijos, llegando a enfermar por agotamiento y una deficiente alimentación en una época en que las carencias tras la guerra civil se hacían patentes. Mientras tanto Ángela Julia Gadea, la madre, se dedicó a reforzar la educación de sus hijos, favoreciendo así que los gemelos fueran admitidos sin problema alguno en los institutos de la capital de España.

Ese sobreesfuerzo facilitó que en la familia se viviera con naturalidad el servicio a los demás, el trabajo exigente, la preocupación y atención por el que lo requiere. Con los ahorros que fueron haciendo consiguieron que Joaquín y Ricardo accedieran a la Facultad de Medicina, en la que obtuvieron unos expedientes impolutos.

### De España al Congo

Concluidos los estudios de medicina, Joaquín consiguió especializarse

en Medicina Tropical en la Universidad de la Sorbona. Ya se estaba perfilando el camino que tomaría su vida profesional. En 1960, en un llamamiento de médicos que hizo la Organización Mundial de la Salud para trabajar en el Congo Belga, Joaquín se ofreció a colaborar en este proyecto. El 18 de julio de 1961 se casó con María Teresa Gómez y dos semanas después tomaría el avión que le llevaría a la capital, Leopoldville, actual Kinshasa.

El primer destino fue la ciudad de Buta, que se encuentra al norte del Congo. El Dr. San Gadea explica en su libro "Un médico en el Congo", que esta ciudad es un poco más grande que Teruel, recordando los años de su infancia, aunque la provincia tiene una extensión casi como Bélgica, y una población de cuatrocientos mil habitantes diseminados en pequeñas aldeas. Todos ellos estarían exclusivamente a cargo de los doctores Joaquín Sanz Gadea y el también español Alfonso Pérez Martínez.

Medio año más tarde María Teresa conseguiría las autorizaciones para hacer el mismo viaje y reencontrarse con su marido en el Congo. Fue allí donde ella se convirtió en madre de muchos huérfanos locales, enfermera y comadrona. Formaba a las mujeres parturientas en el cuidado de los niños, y les preparaba unas cestas con unos regalos que les servirían para la higiene y cuidado de los bebés. Fue entonces cuando la rebautizaron, ya no le llamaban Madame Teresa, ahora su nombre era Mamá.

### Entre leproso, presidiarios y huérfanos

Los comienzos fueron apasionantes. Días de trabajo intenso, cuyo tiempo de descanso lo dedicaba a aprender lingala (una de las lenguas oficiales

del Congo), con el fin de poder tener una comunicación más fluida con sus enfermos. Los días en los que se hacía una limpieza más profunda al quirófano, los dedicaba a visitar los centros penitenciarios y la leprosería de Maleke, sin faltar los cuarteles militares en los que atendía a la tropa y sus familiares. Más tarde, en Basoko, se dedicó con especial esmero en la leprosería en la que estaban anclados en el umbral de la muerte más de 5.000 personas, muriéndose a trozos y sobreviviéndose a sí mismas, según sus palabras.

### Stanleyville/Kisangani, la ciudad mártir

La adaptación del Dr. Sanz Gadea a África fue muy rápida. Se supo amoldar a vivir en las situaciones de precariedad más imprevisibles, procurando resolver los problemas con ingenio y tenacidad, con cabezonearía aragonesa. El entrenamiento había funcionado bien, así que pronto tuvo un nuevo destino no exento de riesgos y problemas, Stanleyville, actual Kisangani, ciudad de la que desaparecieron todos los médicos europeos, sumida en un caos por el desgobierno, el pillaje y la anarquía.

El terremoto de la independencia formalizada en junio de 1960 produjo una gran inestabilidad en todo el país. La paz de una nación tan duramente esclavizada y maltratada durante más de medio siglo, no llegó tal como se esperaba. El ambiente no era optimista. Al poco tiempo comenzaron a prepararse actuaciones de grupos revolucionarios y nacionalistas cuyos cabecillas habían sido entrenados en China en actuaciones de guerra de guerrillas, sabotajes y terrorismo, con el único fin de instaurar una dictadura comunista. Formaba parte de la estrategia buscar un enemigo fácilmente

localizable, y que sirviera como elemento unificador de la población descontenta. Estos elementos no fueron otros que la población de raza blanca y todos aquellos que habían colaborado durante la colonización belga. En 1964 comenzaron los secuestros, asesinatos, persecuciones y acciones que pretendían generar el terror entre la población blanca.

Los pocos europeos que quedaban comenzaron a salir despavoridos ante el riesgo que se cernía sobre ellos. Los grupos revolucionarios estaban perfectamente adoctrinados. Se les inculcaba que las desgracias del Congo se habían producido por los belgas al robarles sus tierras y sus riquezas. Utilizaban niños y jóvenes como soldados a los que enseñaban el uso de armas y, tras drogarlos, los exhortaban a no tener miedo a apretar el gatillo mientras apuntaban a los hombres blancos que se habían quedado.

Miles de esos colonos, agricultores, comerciantes y religiosos murieron por las armas que portaban unos adolescentes, y otros tantos los que se vieron forzados a esconderse en la selva en la que morirían por falta de alimento o devorados por las fieras. Varios centenares consiguieron llegar al aeropuerto en donde fuerzas militares internacionales lograron establecer un lugar seguro, desde el cual regresarían a sus países de origen.

Entre las asesinadas en Kisangani se encuentran cinco religiosas españolas, cuatro de ellas navarras, que trabajaban en beneficio de las mujeres y niños más desfavorecidos. El martirio de estas mujeres produjo una gran consternación en los medios de comunicación de España. Sanz Gadea las conocía per-

fectamente, ya que colaboraban en proyectos comunes y no dejó de ayudarlas con comida y atención médica.

Fue en estos momentos en los que el Doctor Sanz Gadea tuvo que utilizar todo el genio de su carácter para defender a los enfermos de su hospital, enfrentándose incluso a los grupos de soldados que pretendían acceder para violar a las pacientes ingresadas y religiosas que ejercían como enfermeras. Fue amenazado de muerte, siendo consciente en varias ocasiones de que perdería su vida. Su trabajo y sus hazañas trascendieron las fronteras, siendo considerado un héroe y un ejemplo a seguir. Varios médicos comenzaron las gestiones para que fuera incorporado su nombre a las candidaturas al Premio Nobel de la Paz.

El Dr. Gadea era una persona que no trabajaba por el interés del elogio o la vanidad. Su servicio, centrado a la atención médica de la población de Kisangani, era lo más importante, lo principal. Así como el orfanato en el que se hizo realmente un padre para todos los huérfanos que acogió.

### Un belga de Aragón

Fue en Buta donde coincidió con el Director del Gabinete de la Dirección Provincial de Sanidad de Kisangani, el cual le preguntó al Dr. Sanz Gadea si era belga. Le dijo que no, que él era español. El funcionario no entendía cómo una persona de raza blanca podía ser de un país diferente a Bélgica. Como las explicaciones de geografía del médico no le convencieron, concluyó diciendo que sí, que era un belga, pero de otro sitio, un belga de Teruel.



Más de 120 profesionales del ámbito de la medicina privada y de las secciones colegiales de Medicina Privada de todos los colegios de médicos de España se dieron cita en la capital aragonesa.

## Zaragoza acoge por primera vez una Jornada Nacional de la Medicina Privada

Organizado conjuntamente por el Colegio de Médicos de Zaragoza y el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos, este encuentro reunió a más de un centenar de profesionales del ámbito de la medicina privada

Los expertos y expertas insistieron en la necesidad de buscar fórmulas de colaboración para construir modelos sanitarios rentables y eficientes tanto para los facultativos como para sus pacientes



Al finales del mes de mayo, la capital aragonesa acogió, por primera vez, la Jornada Nacional de la Medicina Privada, que este año alcanzó su quinta edición. El encuentro, organizado conjuntamente por el Colegio de Médicos de Zaragoza y el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CG-COM), reunió a más de un centenar de profesionales del ámbito de la medicina privada para analizar la situación actual de este sector y buscar soluciones a los problemas que padece.

A lo largo de cinco mesas, los expertos y las expertas analizaron en el Paraninfo de la Universidad de Zaragoza asuntos como la economía de la salud, la aplicación de la tecnología en la medicina privada o el papel de los médicos en el sistema sanitario privado, entre otras cuestiones.

La jornada, declarada de interés científico por el Colegio de Médicos de Zaragoza, contó con el patrocinio de Medicorasse, Arabrok, MutualMédica, Relyens y Previsión Mallorquina Seguros, y con la colaboración de Docline.

La sanidad privada es una pata importante del sistema sanitario a nivel nacional. Los médicos que ejercen en la privada son cerca de 66.000, lo que supone el 23,4% de todos los médicos colegiados en España. Siendo un 37,4% los que compaginan su actividad tanto en la pública como en la privada y un 62,6% los que ejercen en exclusiva en la privada. A nivel nacional, el sector de la sanidad privada tiene un peso del 3% del PIB.

Por otro parte, en la comunidad autónoma, cerca de 300.000 aragoneses cuentan con un seguro privado de salud. Y un total de 2.271 profesionales colegiados en el Colegio de Médicos de Zaragoza trabajan en el ámbito privado, ya sea a tiempo

completo (1.653) o combinando con su labor en la sanidad pública (618).

En estos momentos, la sanidad privada y la pública comparten muchos de sus problemas, como la sobrecarga asistencial y la falta de profesionales, sin embargo, los y las profesionales que intervinieron en la jornada coincidieron en que el escenario de la actividad privada ha cambiado. En la actualidad existen casi de 13 millones de pólizas de seguros de salud en nuestro país, una progresiva deriva de los ciudadanos del sistema público al sistema privado que no siempre se debe a una elección libre, ya que muchas veces está generada por la falta de respuesta y rapidez del sistema público.

### La sanidad privada en cifras

**300.000**

Cerca de 300.000 aragoneses cuentan con un seguro privado de salud

**2.270**

Más de 2.270 profesionales colegiados en el COMZ trabajan en el ámbito privado

**66.000**

A nivel nacional, cerca de 66.000 médicos ejercen en la privada

**13 millones**

En España existen casi 13 millones de pólizas de seguros de salud

**33%**

El 33% de la actividad del modelo sanitario español depende del sector privado, que tiene un peso del 3% del PIB



Durante la jornada también se abordó el paso de la labor médica a la gerencia.

En la coyuntura actual, los profesionales sanitarios advirtieron de que el aumento de los seguros privados no se ha traducido en una mayor remuneración para los facultativos, debido en parte a la proliferación de las llamadas pólizas 'low cost'.

**Dr. Javier Tirado, presidente del COMZ: "Muchos compañeros ejercen su actividad en la sanidad privada y la problemática que les rodea es motivo de preocupación. Necesitamos enfocar los cauces para mejorar su situación"**

Esta situación genera desequilibrios de poder entre los médicos y los grupos hospitalarios y las aseguradoras, que recuerdan los bajos ingresos de un médico que trabaja en la privada y que, sin embargo, tiene que hacer frente a seguros de responsabilidad civil de hasta dos millones de euros.

A pesar de ello, insistieron en que el papel que la medicina privada juega en el sostenimiento del modelo sanitario actual es fundamental, y hay que hacer que ese 33% de actividad privada y ese 67% de actividad pública sea lo más eficiente posible.

El Dr. Javier García Tirado, presidente del COM Zaragoza, habló de la importancia de la sanidad privada en nuestro país, recordando que "el gasto sanitario privado supone cerca del 33% por ciento del gasto sanitario total, lo que supone un 3% del PIB de España". "Muchos compañeros ejercen su actividad en la sanidad privada y la problemática que les rodea es motivo de preocupación. Necesitamos enfocar los cauces para mejorar su situación", dijo.

**Dr. Tomás Cobo: "El sistema, que es la Administración, tiene que contar con la sanidad privada para mantener nuestro modelo sanitario universal"**

Por su parte, el Dr. Tomás Cobo, presidente del CGCOM, agradeció la celebración de esta jornada cuyo "broche de oro es la presentación del Foro Nacional de Médicos en Ejercicio Privado, creado desde la corporación". "No disponíamos de ningún instrumento que conjugase todas las vertientes que implican a la profesión médica que ejerce la sanidad privada", explicó.

En definitiva, quienes intervinieron en la jornada apostaron por la colaboración pública-privada empleando todos los recursos sanitarios disponibles, ya que la Administración tiene que contar con la sanidad privada para mantener el modelo sanitario universal, gratuito y público, eje y pilar de la justicia social en España.

En este sentido, señalaron que se trabaja en armonizar la formación de grado, posgrado y formación médica continuada para que el ciudadano tenga la seguridad de que el médico que le atiende tiene las competencias mínimas que se le exigen para desarrollar su actividad asistencial.

Para ello, abogaron por generar alianzas y sinergias con el objetivo de construir modelos sanitarios rentables y eficientes tanto para los profesionales como para sus pacientes, colaborando para alcanzar los retos y objetivos que marca la sociedad.

**Presentación del Foro Nacional de Médicos en Ejercicio Privado**

La V Jornada Nacional de la Medicina privada sirvió también para presentar en una mesa el Foro Nacional de Médicos en Ejercicio Privado, cuya creación promueve la defensa de los profesionales y la protección de la salud de los ciudadanos.

Este foro nace ante el actual deterioro de las condiciones de los facultativos que ejercen su actividad en la sanidad privada, con el objetivo de crear un espacio común y cohesionado de análisis para generar medidas y propuestas en respuesta a las necesidades específicas de los médicos en el ámbito privado.

Asimismo, desde el Foro se promueve la creación de mesas de diálogo y negociación con las distintas patronales que actúan en el sector, sean de hospitales privados o de entidades aseguradoras, así como de cualquier otra índole, como fundaciones o cooperativas, y promover acciones junto a todas aquellas instituciones públicas y/ o privadas que fomenten la mejora de la calidad asistencial en el ámbito de la medicina privada.



José Luis Alcívar, Isabel Moya, Alfonso Carmona, José Luis Perea, Laura Venegas, María José Campillo y Javier García Alegria participaron en la mesa moderada por Carlos Lapeña, asesor jurídico del COMZ.

# Las claves de la jornada

1

**No hay sanidad pública sin sanidad privada**

La sanidad privada es fundamental para el sostenimiento del modelo sanitario universal, gratuito y público que conocemos hasta ahora.

2

**Una decisión condicionada**

La progresiva deriva de los ciudadanos del sistema público al privado es una decisión muchas veces condicionada por la falta de respuesta y rapidez del sistema público.

3

**Colaboración**

La colaboración entre la sanidad privada y la pública es fundamental para construir modelos sanitarios rentables y eficientes tanto para los profesionales como para sus pacientes.

4

**Formación y competencias**

En estos momentos se trabaja en la armonización de la formación de grado, posgrado y continuada para garantizar que todos los profesionales tienen las competencias mínimas exigibles.



# La III Jornada de Cooperación y Solidaridad del COMZ fija la vista en el 'Cuarto Mundo'

▲ La edición de este año puso el foco en la pobreza existente en nuestro entorno más próximo, el conocido como 'Cuarto Mundo'

▲ A pesar de que Aragón es la tercera comunidad autónoma con menor porcentaje de habitantes en exclusión social, casi un 5% de los ciudadanos sufren pobreza severa

El Colegio de Médicos de Zaragoza celebró el pasado mes de abril la tercera edición de su Jornada de Cooperación y Solidaridad, que este año puso el foco en la pobreza existente en nuestro entorno más próximo, en las ciudades y barrios de países avanzados: el conocido como 'Cuarto Mundo'.

A pesar de que Aragón es la tercera comunidad autónoma con menor porcentaje de habitantes pobres o en exclusión social -se sitúa en un 19% (253.000 personas) mientras la tasa en España está en el 26% de la población-, casi un 5% de los ciudadanos sufren pobreza severa. Además, un 38,9% tiene dificultades para llegar a final de mes, un 23,6% no puede permitirse una semana de vacacio-



Miembros de la Junta Directiva del COMZ junto a los participantes de la III Jornada de Cooperación y Solidaridad.

nes y un 7,7% no puede mantener su casa a una temperatura adecuada.

Es por ello que la pobreza, las desigualdades, las personas sin hogar, los problemas de adicciones, las diferentes formas de violencia o la violencia contra la mujer son algunas de las cuestiones que se abordaron en este encuentro organizado conjuntamente con la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza.

En él participaron representantes y voluntarios de distintas entidades que desempeñan su labor en la capital aragonesa, como Raquel Martínez Ramírez, vicepresidenta Provincial de Cruz Roja en Zaragoza; Alberto Hernández Díaz, presidente del Teléfono de la Esperanza Aragón; Julia Moreno Sánchez, trabajadora social en Médicos del Mundo Aragón; Manuel Yzuel Sanz, médico en la Fundación Centro Solidaridad Zaragoza; Yaiza Gon-

zález Gabriel, trabajadora social de Fundación Cruz Blanca; Yago Pérez Montesinos, voluntario en Hermanas Hospitalarias del Neuropsiquiátrico; y Mónica Isabel Calandra, voluntaria en el Centro Social San Antonio Sercade.

distinta de la que provienen, o las diferentes violencias que han sufrido todas aquellas personas que un día decidieron abandonar su país. Por otra parte, se analizaron las barreras que quedan por vencer en el acceso a los servicios sanitarios por par-

pues se asume que para divertirse es necesario consumirse sustancias tóxicas.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) entre mujeres y colectivos vulnerables fue otra de las cuestiones puestas sobre la mesa, ya que se trata de un problema de salud pública. Un problema especialmente difícil de abordar entre las mujeres que se dedican a la prostitución debido al desconocimiento del sistema sanitario, a los estigmas, las diferencias socioculturales, las barreras lingüísticas, la falta de adherencia a los tratamientos o la alta movilidad del colectivo.

## Un camino largo y en muchas ocasiones, complicado

La jornada también sirvió para poner en valor el trabajo de los voluntarios que, de manera altruista, dedican parte de su tiempo a mejorar la vida de los demás.

La labor de la cooperación y el voluntariado consiste en acompañar, escuchar, apoyar y recorrer caminos en muchas ocasiones largos y complicados. Por ello, profesionales del ámbito social y del sanitario han de trabajar de la mano para lograr una sociedad más equitativa, más saludable y más solidaria.

La Jornada de Cooperación y Solidaridad del COMZ es una muestra del compromiso de la institución colegial con la sociedad y con la labor de las entidades que trabajan en Zaragoza. Desde 2002, el Colegio de Médicos de Zaragoza otorga ayudas a Proyectos de Cooperación y Desarrollo en el ámbito sanitario y destina, en cada ejercicio, un 0,7% de su presupuesto (aproximadamente 20.000€) para financiar estas iniciativas.

## Un 13,4% de las personas sufre soledad no deseada en España

La soledad no deseada fue otro de los asuntos sobre los que se habló, ya que un 13,4% de las personas sufre de soledad no deseada en España, una problemática que se ha agudizado a raíz de la pandemia. También se puso el punto de mira en la situación de los migrantes, señalando tareas pendientes como el duelo migratorio, los problemas de salud mental, la falta de herramienta de los migrantes más jóvenes para hacer frente a la adaptación a una sociedad muy

de las personas más vulnerables. En este sentido, las entidades participantes solicitaron normativas a nivel autonómico y estatal para evitar que el sistema sanitario excluya a las personas en situación de vulnerabilidad.

Además, en la jornada se advirtió de que al contrario de lo que se puede pensar, las situaciones de vulnerabilidad y adicción pueden afectar a cualquier edad cuando no se tienen entornos de seguridad. En relación a esto, se observó una minimización de la gravedad del consumo de drogas,

## La Asamblea aprueba la reforma de su sede para unificar espacios, mejorar su eficiencia energética y cumplir con la normativa de seguridad y accesibilidad



Los acuerdos alcanzados en la Asamblea salieron adelante por unanimidad.

La asamblea Extraordinaria del Colegio de Médicos de Zaragoza, celebrada el pasado martes 16 de abril, aprobó por unanimidad la realización de las obras de ampliación y acondicionamiento general del edificio de la sede colegial, situado en Pº Ruiseñores, 2, según el anteproyecto redactado por el arquitecto José Manuel Sancho Garralaga.

### Operatividad, eficiencia y accesibilidad

La sede del COMZ, que fue premio nacional de arquitectura, fue construida hace 50 años, pero durante este tiempo no ha recibido más que algunos retoques, sin ninguna revisión en profundidad. La necesidad de adaptar el edificio a las condiciones de accesibilidad exigibles a todos los edificios de uso público, así como a las exigencias de eficiencia energética hacen que precise de una reforma.

Con esta reforma además se quiere evitar, en lo posible, la dispersión de las distintas sedes colegiales (hasta 3) procurando, por razones de operatividad, eficacia y economía, disponer

de todos los servicios en un mismo edificio.

Para acometer las obras, en la asamblea también se acordó la financiación de la reforma mediante la obtención de un préstamo con garantía hipotecaria de la cuantía necesaria para ello, estimada en la suma de 2.500.000€. Para ello, se aprobó el aumento de las cuotas de los colegiados en activo hasta 3€ al mes, dicho aumento será aplicado cuando la Junta Directiva lo considere necesario, según avancen los trabajos de reforma.

Además, tras la correspondiente liberación, se ha decidió facultar a la Junta Directiva a acometer los siguientes pasos: encargar el proyecto básico y de ejecución, así como la dirección y liquidación de la obra; tramitar las licencias y autorizaciones de todo tipo necesarios para llevar a cabo las obras; seleccionar y contratar la empresa o empresas constructoras que hayan de realizar las obras; determinar el momento y cuantía del aumento de las cuotas dentro de los límites señalados; y decidir el préstamo y la entidad financiera que corresponda, suscribiendo todos los contratos y documentos que resul-

ten necesarios. Y, en general, adoptar cuantas medidas y acuerdos, y ejecutar cuantas acciones sean necesarias para conseguir la ejecución de las obras a que se refiere el presente acuerdo, informando de todo ello a la Asamblea General en las distintas sesiones que celebre durante la ejecución de estos trabajos.

Las obras, previsiblemente, comenzarán a partir del próximo 2025.

## Aprobada la ejecución de los presupuestos y las cuentas anuales del ejercicio 2023

Previamente a la Asamblea Extraordinaria, se celebró también la Asamblea General en donde se aprobó, también por unanimidad, la ejecución de los presupuestos y las cuentas anuales del ejercicio 2023. En ella se informó que el ejercicio económico ha terminado de manera positiva con unos ingresos obtenidos superiores a los gastos incurridos. Igualmente, en términos presupuestarios se ha alcanzado un superávit presupuestario.

## Amenazas y coacciones, en Atención Primaria y hacia mujeres, así fueron la mayoría de agresiones a médicos que se produjeron en Zaragoza en 2023

▲ De las 15 agresiones notificadas a lo largo del pasado año solo 8 acabaron en denuncias ante la Policía Nacional y la Guardia Civil

▲ A nivel nacional, la Organización Médica Colegial de España ha contabilizado 769 agresiones comunicadas a los colegios de médicos en 2023

La mayoría de las agresiones a médicos que se produjeron en Zaragoza y la provincia a lo largo de 2023 consistieron en amenazas y coacciones, se dieron con mayor frecuencia en Atención Primaria, y las víctimas fueron en mayor medida mujeres. Ese año, el Colegio de Médicos de Zaragoza (COMZ) notificó un total de 15 agresiones a médicos a lo largo de 2023, aunque solo ocho de ellas acabaron en denuncia formalizada.

Se trata de cifras similares a las de 2022, cuando se registraron un total de 17 agresiones a facultativos del COMZ, si bien son datos orientativos puesto que no todas las agresiones se ponen en conocimiento de la institución colegial. Así se puso de manifiesto en una rueda de prensa celebrada en marzo.

De acuerdo con los datos del COMZ, ocho de los agredidos fueron mujeres y siete hombres, siendo el grupo de edad de entre 46 y 55 años el más afectado. La mayoría de las agresiones

### Agresiones registradas en 2023

- El COMZ notificó 15 agresiones a médicos
- A nivel nacional hubo 769 agresiones comunicadas a los colegios de médicos
- Desde 2011 se han registrado en España 7.269 agresiones

se produjeron en Atención Primaria (6) y urgencias de Atención Primaria, seguidas de hospitales (3) y urgencias de hospital (1), todas ellas en horario laboral. La práctica totalidad ocurrieron de forma presencial (13), mientras que dos se dieron de forma telemática. En cuanto a la tipología de las agresiones, las amenazas y las coacciones fueron las más frecuentes, seguidas de los insultos y vejaciones y, por último, las lesiones. En cinco casos se produjeron, además, daños materiales.

A nivel nacional, el Observatorio Contra las Agresiones de la Organiza-

ción Médica Colegial (OMC) recogió un total de 769 agresiones comunicadas a los colegios de médicos en 2023, el segundo mayor registro desde la creación del Observatorio en 2011. Desde entonces se han registrado 7.269 agresiones, el equivalente a todos los médicos colegiados de la provincia de Zaragoza.

### La importancia de denunciar

La institución colegial recuerda la importancia de denunciar las agresiones a facultativos para poder contabilizarlas, poner en marcha medidas de prevención y llevar a cabo campañas de concienciación ciudadana para eliminar este tipo de conductas.

Desde 2019, Colegio de Médicos de Zaragoza cuenta con su propio protocolo de actuación en caso de agresión, así como con un teléfono de asistencia para aquellos colegiados que se sientan en peligro o hayan sufrido algún tipo de agresión.

El número de teléfono (601 755 044) funciona las 24 horas del día de lunes a domingo y proporciona acompañamiento y asesoramiento sobre cómo denunciar ante las autoridades policiales. Además, a través de este teléfono se guía sobre el servicio gratuito de asesoría jurídica que tiene el Colegio de Médicos de Zaragoza, indicando a la víctima los pasos que tiene que seguir para contactar con la Policía o Guardia Civil, en función del ámbito en el que se produzca la agresión, y formalizar la denuncia.

### Teléfono de agresiones COMZ

601 755 044



Los datos sobre agresiones fueron presentados el pasado mes de marzo, con motivo del Día Europeo contra las Agresiones a Sanitarios, en una rueda de prensa a la que asistieron el presidente del COMZ, Javier García Tirado la secretaria del COMZ, Belén Lomba; la asesora jurídica del Colegio de Médicos de Zaragoza, Margarita Lapeña; el Inspector Jefe de la Unidad Provincial de Seguridad Privada, Adolfo Barcelona; y el Teniente de la Comandancia de Zaragoza de la Guardia Civil, Reyes Cerro, respectivamente, con quienes la institución colegial colabora activamente.



## Las epidemias invernales, el colesterol y el azúcar protagonizaron las primeras charlas del segundo ciclo '+Que Salud'

▲ En ellas intervinieron los doctores Salvador Bello, José Ramón Paño, Javier Acha y Pablo Íñigo Gil, y estuvieron moderadas por Melania Bentué

▲ La segunda edición de este ciclo de conferencias continuará con otras dos sesiones más en septiembre y noviembre

Los doctores José Ramón Paño y Salvador Bello, junto a Melania Bentué, moderadora de la conferencia, y Javier García Tirado, presidente del COMZ

La segunda edición del ciclo '+Que Salud', impulsado por la Comisión de Salud y Medioambiente del Colegio de Médicos de Zaragoza, arrancó el pasado mes de febrero con una charla sobre la influencia del frío en las epidemias invernales y la vacunación. Y continuó en mayo con una sobre el colesterol, la tensión arterial y el azúcar. Ambas estuvieron moderadas por Melania Bentué.

Los doctores Salvador Bello, neumólogo, y José Ramón Paño, infectólogo, fueron los encargados de impartir la primera conferencia en la que dieron a los asistentes algunas claves sobre por qué son más frecuentes los resfriados en invierno y cómo prevenir determinadas enfermedades con la vacunación. "En invierno tendemos a estar más en lugares cerrados y, además, los virus son capaces de replicarse a una velocidad mucho mayor cuando las mucosas del tracto respiratorio están a temperaturas más bajas", explicó el Dr. Salvador Bello.

Por su parte, el Dr. Paño, médico en el Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Clínico Universitario y profesor titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, habló del sistema sanitario durante la temporada de infecciones respiratorias, cómo se ve afectado y por qué conviene prepararse, así como de estrategias para tratar de amortiguar el impacto. "Ante futuras pandemias debemos preparar el sistema sanitario capacitando a sus profesionales, dimensionándolo de una forma adecuada para situaciones que pueden ser difíciles. De esta manera podemos salvar vidas y sufrir todos menos", señaló.

La segunda conferencia se celebró el pasado mes de mayo, y en ella se habló del colesterol, el azúcar y la tensión arterial, factores que aumentan exponencialmente las probabilidades de sufrir una enfermedad del corazón, un accidente cerebrovascular o una enfermedad renal.

**"Ante futuras pandemias hay que dimensionar de forma adecuada el sistema sanitario"**

En esta ocasión, los doctores Javier Acha Pérez, endocrinólogo, y Pablo Íñigo Gil, nefrólogo, fueron los encargados de hablar sobre estas condiciones. El Dr. Acha analizó los distintos tipos de diabetes que hay, sus síntomas de alarma, cómo tratarla de forma adecuada y la manera de prevenir esta enfermedad. Y es que, se estima que en España hay alrededor de

cinco millones de personas que viven con diabetes en nuestro país (unas 94.000 en Aragón), y casi un tercio de la población no está diagnosticada. Por su parte, el Dr. Íñigo señaló que el 42,6 % de la población adulta es hipertensa, afectando a casi el 50 % de los hombres y al 37 % de las mujeres. La tensión arterial alta no solo

**España es el segundo país con mayor prevalencia de diabetes de Europa**

está relacionada con las enfermedades cardiovasculares, también afecta a los riñones, siendo la segunda causa de enfermedad renal. "Estamos ante una epidemia que va a convertir la enfermedad renal crónica en la principal causa de mortalidad en los próximos años", concluye.

### Próximas charlas '+Que Salud'

**24 de septiembre.**  
Mejora tu salud intestinal.  
La importancia de la microbiota.

**26 de noviembre.**  
Prevención y cuidado de tu salud bucodental



Patio de la Infanta  
Fundación Ibercaja

## NOTICIAS DE TU COLEGIO



## Los 223 alumnos de la promoción 2018-2024 de Medicina de la Universidad de Zaragoza celebran su graduación

▲ El emotivo acto de despedida, organizado conjuntamente por el Colegio de Médicos de Zaragoza y la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, se celebró el pasado sábado 1 de junio

▲ Lejos de ser una despedida, esta graduación supone el comienzo de una nueva y emocionante etapa que desde el COMZ deseamos que esté llena de éxitos

## NOTICIAS DE TU COLEGIO

La Universidad de Zaragoza y el Colegio de Médicos de Zaragoza celebraron el pasado 1 de junio el acto de despedida de 223 alumnos de la promoción 2018-2024 de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza

En esta ocasión, el acto contó con la presencia del presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, Javier García Tirado, el consejero del departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, José Luis Bancalero; la vicerrectora de Estu-

diantes, Ángela Alcalá Arellano; el Decano de la Facultad de Medicina, Francisco Javier Lanuza Giménez; la Profesora Ana Ferrer Dufol, el Vicedecano de Ordenación Académica y Profesorado, Juan I. Pérez Calvo; la Vicedecana de Estudiantes y Coordinadora del Grado, M<sup>a</sup> Ángeles Sáenz Galilea; y el Vicedecano de Prácticas Clínicas e Innovación Docente, Jorge Gil Albarova.

La encargada de impartir la clase magistral fue la profesora Ana Ferrer Dufol, Médico especialista

en Anatomía Patológica, Forense y diplomada en Criminología y Toxicología Clínica. El acto finalizó con la actuación del coro Carmina Médicas del COMZ.

Un emotivo acto en el que los nervios y la alegría estuvieron a flor de piel, y en el que tuvieron cabida tanto la risa como las lágrimas de felicidad y alguna que otra sorpresa que nos dejó con la boca abierta... ¡una pedida de mano!

**La alegría y la emoción fueron las dos grandes protagonistas de la jornada**



**¡Nuestros mejores deseos para los y las médicos del futuro!**



## ¡Formación a toda marcha! El Colegio de Médicos de Zaragoza bate récords en el primer semestre de 2024

El Colegio de Médicos de Zaragoza continúa comprometido con el desarrollo profesional continuo de sus colegiados. Durante el primer semestre de 2024, se han impartido 23 cursos dentro del programa de desarrollo profesional continuo, con una partici-

pación de 411 alumnos. Este notable incremento en la oferta formativa es significativo, ya que en solo seis meses se han realizado casi tantos cursos como en todo el año 2023, en el que se impartieron 26 cursos.



## El Foro de Deontología, más consolidado que nunca



Durante el primer semestre de 2024, el Colegio de Médicos de Zaragoza ha organizado varias sesiones del Foro de Deontología Médica, abordando temas de gran relevancia y actualidad. Alguno de ellos, han sido la telemedicina y el uso de TIC's, la inteligencia artificial en la medicina,

la seguridad del paciente, la responsabilidad del médico o la atención al tabaquismo desde una perspectiva ética. Este espacio, que ha cumplido diez años, es nuestro referente para fortalecer el compromiso con la práctica médica responsable.

## El Colegio de Médicos de Zaragoza apoya proyectos científicos con ayudas a 15 sociedades

Este año, el Colegio de Médicos de Zaragoza ha concedido ayudas a 15 sociedades científicas aragonesas, destinando un total de 20.130 euros para impulsar proyectos innovadores

y de gran relevancia en el ámbito de la salud. Estas ayudas tienen como objetivo contribuir a la mejora de la investigación y el desarrollo científico.





## La endocrina Concha Vidal presenta su libro 'Atando cabos'

La Doctora Concha Vidal, endocrina del Hospital Royo Villanova hasta 2023, presentó su nueva novela 'Atando cabos' el pasado jueves 16 de mayo en el Salón Ramón y Cajal del COMZ. Un libro formado por 30 his-

torias para reflexionar sobre la profesión y la vida. Durante la presentación estuvo acompañada por Javier García Tirado, presidente del COMZ y por Chaime Marcuello-Servós, editor.



## Con C de Calidad Comunicativa

Una gran noticia: el Colegio de Médicos de Zaragoza tiene en sus vitrinas el sello C de Calidad Comunicativa que otorga la Asociación de Periodistas de Aragón. Con él se pone en valor

el compromiso en Comunicación del COMZ, que apuesta por la comunicación como ventana divulgativa y para dar a conocer todas sus actividades, reivindicaciones y novedades.

## El integrante del equipo de ciclismo del COMZ, Santiago Oliván, subcampeón de España del Campeonato de Ciclismo para Médicos

Santiago Oliván logró el segundo puesto en la categoría M3E en el XV Campeonato de España de Ciclismo para Médicos que se celebró el fin de semana del 1 y 2 de junio en Valladolid.

¡Enhorabuena, Santiago, y enhorabuena al resto del equipo de ciclismo del COMZ, Máximo Pérez, Gonzalo Muruzabal, Alberto Lanuza y Miguel Ángel Ibáñez! Estamos muy orgullosos.



## ¡Todo un éxito el XIII Torneo de Pádel del COMZ!

El pasado viernes 7 de junio se disputaron las finales del XIII Torneo de Pádel del COMZ. En la competición se proclamaron ganadoras, en la categoría femenina, Vanesa Ortega y M<sup>a</sup> Trinidad Cortés y subcampeonas Ana

Tomé y Arancha Lara. En Categoría Masculina los ganadores fueron, Severiano Cortés y Álvaro Flamarique, y como subcampeones, Ángel Estage y Guillén Bernal.



## ¡Kilómetros y cultura sin parar!

Este primer semestre de 2024 hemos organizado un montón de actividades culturales, visitas guiadas y excursiones de nuestros andarines. Ranillas, Castillo de Miranda y Galachos de Juslibol, Almonacid de la Cuba, Pasarela del Bicentenario, Sigüenza... ¡No dejamos de sumar kilómetros! También hemos podido acudir a tertulias literarias, aulas didácticas de música y arte, visitas guiadas por museos, talleres...



Vente a disfrutar UNA SEMANA en Alicante en media pensión desde 425€ por persona\*

Del 8 de septiembre al 30 de octubre 2024

**Incluye:**

- 7 noches en media pensión en habitación doble.
- Traslado a la playa de San Juan (bajo reserva previa).
- Plaza abierta hasta el 30 de octubre de 2024.

**Condiciones de la oferta:**

- Oferta para mutualistas y familiares de primer grado.
- Consultar suplemento en caso de no ser mutualista.
- Suplemento habitación individual: 139 euros.
- Precio por persona compartiendo habitación doble en media pensión en el mes de octubre.
- Suplemento por persona para estancias comprendidas entre el 8 de septiembre y el 1 de octubre: 84 euros (7 noches).

**Oferta para miembros del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza**

Reservas: 965 94 20 50

Todos los precios arriba mencionados incluyen el IVA. Oferta sujeta a disponibilidad de plazas.

C/ Doctor Pérez Mateo, 2 - 03550, San Juan (Alicante) Email: info@complejosanjuan.com - www.complejosanjuan.com



## Así de bien lo pasamos en la segunda Marcha Nórdica del COMZ



Llenazo total en la segunda Marcha Nórdica organizada por el COMZ, con salida desde el Parque Grande. Decenas de colegiados y colegiadas, divididos en dos grupos, disfrutaron la mañana del sábado 8 de junio de esta actividad deportiva grupal. ¡Muchas gracias por asistir!

### Movimiento colegial febrero-mayo 2024

Altas nuevas: 256	Bajas por otras causas: 14
Altas procedentes de otros colegios: 34	Fallecidos: 15
Reingresos: 18	Jubilados: 77
Bajas por traslado a otras provincias: 72	Número total de colegiados: 8.219

# Necrológicas

COLEGIADOS FALLECIDOS ENERO - MAYO 2024

COLEGIADO	FALLECIMIENTO
AGUADO BORRAJO, MARIA PILAR	09/01/2024
POLA POLA, JESUS	20/01/2024
PABLO BRUNA, CARMEN	25/01/2024
SANVICENTE PINO, LUIS	03/02/2024
ALMODOVAR ALVAREZ, JOSE LUIS	05/02/2024
CASTILLO BERNAL, ANTONIO	16/02/2024
SANCHEZ FRANCES, AGUSTIN	01/03/2024
DOMINGO AQUILUE, LUIS	09/03/2024
TELLO GALINDO, AGUSTIN	09/03/2024
GARCIA ALGORA, CARLOS	09/04/2024
FERNANDEZ MARTIN, AMADEO	21/04/2024
LÓPEZ GABALDÁ, ENRIQUE	11/05/2024
ELICEGUI MOTIS, SALVADOR	20/05/2024
AISA VIÑA, INMACULADA	23/05/2024

## Mapa de riesgos: ¿Qué es y por qué es tan importante?

Estar asegurado equivale a estar cubierto ante cualquier imprevisto y, por lo tanto, hay que tener en cuenta los riesgos a los cuales se enfrenta cada persona en su día a día para valorar la idoneidad de contratar un seguro con el que hacer frente a situaciones inesperadas.

### ¿Qué es el mapa de riesgos?

Conocer tu propio mapa de riesgos es el primer paso para darte cuenta de la necesidad de disponer de un buen seguro, pues permite detectar de donde pueden surgir hechos inesperados. Factores como la edad, la profesión, los compromisos personales o el patrimonio, entre otros, pueden ser la causa de que sobrevengan eventualidades para las cuales hay que estar preparado. Por eso, es recomendable revisar y actualizar periódicamente el mapa de riesgos a los cuales tiene que enfrentarse cada persona según sus circunstancias, para ver si las coberturas actuales de su cartera de seguros son las adecuadas, si hay que realizar ajustes o si conviene contratar una póliza nueva y más apropiada a su realidad cotidiana.

### Identificar bien el riesgo

Del mapa personalizado de cada persona dependerá la importancia que cada seguro pueda tener en su caso. Los seguros se pueden clasificar en diferentes grupos:

- **Seguros que te cuidan a ti y a tu familia.** El abanico disponible es muy amplio: desde el seguro de salud hasta el de asistencia en viaje o los seguros de vida, accidentes, de dependencia, decesos o baja laboral. Los seguros de protección familiar ayudan a protegerte a ti y a tus seres queridos ante el impacto económico que supone cualquier imprevisto.
- **Seguros que cuidan de tus bienes.** Aquí se incluirían el seguro del automóvil –que es obligatorio para todos–, el seguro del hogar y el de locales comerciales, entre otros. Estas pólizas cubren el patrimonio frente a posibles hechos accidentales y/o imprevistos (incendio, robo y otros hechos) así como frente a pérdidas a consecuencias de fenómenos atmosféricos o catastróficos
- **Seguros vinculados a la responsabilidad personal y profesional.** No deben subestimarse las contingencias de las que somos, directa o indirectamente, responsables. Las pólizas de responsabilidad civil, así como algunas pólizas de las denominadas multirriesgo (p.e. Hogar o Comercio) ofrecen protección en caso de que se provoquen daños a terceros de forma involuntaria. Por ejemplo, una gotera ocasiona desperfectos en el vecino del piso de abajo, la responsabilidad como cabeza de familia, como propietario de un animal doméstico, etc. O un Seguro de Responsabilidad Civil por la actividad profesional que responde ante cualquier incidencia del ejercicio de esta.

El Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza actúa como colaborador externo de ARABROK MEDIACION SL. NIF B-01766625. Domicilio social: Paseo Independencia 5 pral. dcha, 50001 Zaragoza. Inscrita en el Registro Mercantil de Zaragoza, al tomo 4479, folio 66, hoja número Z-67410, inscripción 1a, con clave DGSFP J3848. Póliza de Responsabilidad Civil y capacidad financiera conforme el art. 157 del RDL 3/2020, de 4 de febrero, de transposición de la Directiva (UE) 2016/97, sobre la distribución de seguros.

### ¿Por qué es importante el mapa de riesgos?

Trazar un mapa de riesgos y revisar los seguros es una garantía de prevención. Los años pasan y nuestras circunstancias cambian, y estos cambios, sean pequeños o grandes, nos pueden afectar en el ámbito económico, con sobrecostos derivados de una duplicidad de coberturas, y en una reducción de tu grado de protección, ya sea por exposición a nuevos riesgos o porque las coberturas que tienes contratadas están obsoletas o son insuficientes. Por eso es tan importante hacerse una póliza adecuada a las necesidades de cada uno, como tenerlas actualizadas a las circunstancias del momento.

### Cómo te podemos ayudar desde Arabrok

Desde Arabrok, ofrecemos la posibilidad de disfrutar gratuitamente de un mapa de riesgos a los colegiados del COMZ. Una vez realizado por un asesor experto, te entregará un informe detallado de tu grado de protección actual y las soluciones aseguradoras necesarias para que disfrutes de una protección integral adaptada al momento.

Si estás interesado en recibir una revisión gratuita de tus seguros, te atenderemos en:

- La sede del Colegio de Médicos de Zaragoza, en paseo Ruiseñores, 2, abierta de lunes a viernes de 8.00 a 20.00 horas.
- Nuestra oficina en el Paseo de la independencia, 5, principal derecha, Zaragoza. El horario de atención es de lunes a viernes de 9.00 a 19.30 horas.
- El teléfono gratuito 900 83 16 26 o en el 976 38 80 11 ext. 154 / 156
- Los email [info@arabrok.es](mailto:info@arabrok.es) o [seguros@comz.org](mailto:seguros@comz.org)

Te recordamos que, con el fin de facilitar el servicio a los colegiados, los asesores de Arabrok se desplazarán a tu hogar, puesto de trabajo o donde se les requiera.



## Protección aseguradora personalizada para los colegiados del COMZ



Asesoramiento personalizado



Análisis de riesgos



Optimización de las coberturas contratadas



Propuesta adaptada a las necesidades actuales



**Solicita sin compromiso una revisión gratuita de seguros**

Solicita una revisión gratuita de seguros

www.arabrok.es  
info@arabrok.es  
900 831 626

Oficina:  
Pº Independencia, 5, pral. dcha  
50001 Zaragoza

Sede del COMZ:  
Paseo Ruiseñores, 2  
50006 Zaragoza

Profesionales al servicio de profesionales

El COMZ actúa como colaborador externo de ARABROK MEDIACION SL. NIF B-01766625. Domicilio social: Paseo Independencia 5 pral. dcha, 50001 Zaragoza. Inscrita en el Registro Mercantil de Zaragoza, al tomo 4479, folio 66, hoja número Z-67410, inscripción 1a, con clave DGSFP J3848. Póliza de Responsabilidad Civil y capacidad financiera conforme el art. 157 del RDL 3/2020, de 4 de febrero, de transposición de la Directiva (UE) 2016/97, sobre la distribución de seguros.

## Condiciones especiales de financiación para personal de sanidad

**Confianza, cercanía y trato personalizado, tres pilares de la relación profesional**



LABORAL Kutxa ofrece al personal sanitario y no sanitario del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, y por ende a sus familiares, condiciones preferentes de financiación para la adquisición de su vivienda habitual o de su segunda vivienda, así como para revisar la idoneidad del préstamo que tienes en la actualidad.

LABORAL Kutxa, es una de las entidades financieras de referencia de Zaragoza en la concesión de préstamos hipotecarios y en proporcionar financiación personal, con destino a adquisición de bienes y servicios, así como para afrontar obras menores.

Cualquier persona del Colegio y sus familiares, podrán disponer de un asesor personal exclusivo. Un gestor, con nombre y apellidos, que facilitará información exhaustiva y asesoramiento personalizado, adaptado a las necesidades individuales.

Cada solicitud recibirá un estudio detallado, tanto para la adquisición de una nueva vivienda, como para analizar si tu actual hipoteca puede ser mejorada. También ofrecerá orientación sobre otro tipo de necesidades financieras y fiscales. Una oportunidad exclusiva para el Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.

✓ **Un buen asesoramiento garantiza una correcta elección.**

✓ **¿Hipoteca fija o variable? Flexible, adaptada a tus necesidades.**

✓ **Financiación a tú medida para ti y tu familia.**

**LABORAL**  
kutxa

Persona de contacto en LABORAL Kutxa:

**Luis Puente Mansilla**

976 695 322 · 639 987 484

luisalberto.puente@laboralkutxa.com

# HAZTE CLIENTE DOMICILIA TU NÓMINA

## Y LLÉVATE UN IPHONE SE <sup>(1)</sup>



IPHONE SE 64GB/4.7"/  
5G/ NEGRO MEDIANOCHÉ

Este indicador de riesgo se refiere a la cuenta corriente.

# 1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Caja Rural de Aragón está adherida al Fondo de Garantía de Depósitos Español de Entidades de Crédito. El Fondo garantiza los depósitos en dinero hasta 100.000 euros por titular y Entidad.

O ELIGE ENTRE OTROS PRODUCTOS:



PORTÁTIL LENOVO V15 G3 IAP 82TTOOKCSP  
INTEL CORE I3-1215U/ 8GB/ 256GB SSD/  
15.6" / WIN11



IPAD 10.2. A13 BIONIC/  
64GB/ PLATA - MK2L3TY/A



TELEVISOR LG UHD  
50UR78006LK 50"/ ULTRA HD 4K/  
SMART TV/ WIFI

## ➤ Más ventajas de domiciliar tu nómina en Caja Rural de Aragón:

- ✔ Cuenta sin comisión de administración ni mantenimiento (2)
- ✔ Ingresos de cheques nacionales gratuitos
- ✔ Transferencias digitales gratuitas



VENTAJAS EXCLUSIVAS  
PARA COLEGIADOS

  
**CAJA RURAL**  
DE ARAGÓN

cajaruraldearagon.es | [in](#) [X](#) [f](#) [@](#) [v](#) [d](#)

(1) Promoción no acumulable a otras promociones de domiciliación de nómina válida para nuevos clientes trabajadores por cuenta ajena con nuevas nóminas domiciliadas en Caja Rural de Aragón. Importe mínimo de la nómina 2.500 € y con 24 meses de permanencia. La entrega del objeto tributa en el impuesto sobre la renta de las personas físicas como rendimiento del capital mobiliario en especie sujeto a ingreso a cuenta según la legislación vigente. El ingreso a cuenta no se repercutirá al cliente. El perceptor de la retribución en especie debe declarar un rendimiento de capital mobiliario determinado por el valor de mercado del objeto entregado más el importe del ingreso a cuenta practicado por la entidad financiera. En caso de incumplimiento de condiciones, se cobrará una penalización de 479 € en caso de haber elegido la TV LG 50", 405 € en caso de haber elegido el portátil, 499 € en caso de haber elegido el iPhone SE 64GB/ 4.7"/ 5G/ Negro Medianoche y 399 € para el iPad 10.2. En caso de agotarse las existencias de algún artículo, será sustituido por otro de similares o superiores características. Oferta válida hasta 30/09/2024.

(2) Si no eres cliente de Caja Rural de Aragón, disfruta estas ventajas sólo por domiciliar tu nómina. La cuenta no se retribuye. 0% TAE, 0% TIN. El primer titular de la cuenta debe ser el nuevo cliente.

(1) (2) Se considera nómina las transferencias recibidas por trabajadores por cuenta ajena en concepto de nómina a través del Sistema Nacional de Compensación Electrónica (SNCE), Zona Única de Pagos en Euros (SEPA). Exclusiones: abonos de Bizum y traspasos entre cuentas de la misma entidad o de distintas entidades en las que coincidan los titulares. Todos los titulares de la cuenta donde se domicilia la nómina han de ser personas físicas.