

PASYAD *Sociosanitario*

BENEFICIARIOS: COLEGIADOS, CÓNYUGES Y FAMILIARES EN PRIMER GRADO

1 ABR Talleres de Estimulación Cognitiva

Dirigidos a personas que presenten deterioro cognitivo. Grupos muy reducidos. Imparte: Iñaki Olivar. Terapeuta Ocupacional.
*15% subvencionado por el COMZ

SOLICITA VALORACIÓN PREVIA GRATUITA SIN COMPROMISO

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruisenores, 5
CALENDARIO: Los Lunes y viernes, del 1 de abril al 17 de junio

*Solicite calendario de sesiones a la trabajadora social

· **GRUPO A:** 11:30h a 12:15h · **GRUPO B:** 12:15h a 13:00h

DURACIÓN: 19 sesiones

PRECIO: 189€ **PLAZAS:** 5 *Por grupo

5 ABR Taller de Meditación

A la pregunta: ¿Qué has ganado con la meditación? El maestro respondió: "Nada. Sin embargo, te digo que he perdido la ira, la ansiedad, la depresión, la inseguridad y el miedo a la vejez y a la muerte".
Instructora: Valvanera Gómez de Segura

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruisenores, 5

· **CALENDARIO:** Los viernes, 5 de abril al 31 de mayo

HORARIO: 10:15 a 11:00 (Se ruega puntualidad)

PRECIO: Gratuito **PLAZAS:** 40



11 ABR Sesi3n informativa: El Voluntariado

¿Quieres ser Voluntario? Si lo has pensado pero no sabes qu3 pasos dar, ac3rcate a esta sesi3n donde recibir3s informaci3n relativa a aspectos que conviene saber antes de iniciarte en esta generosa y gratificante labor.

Informa: Coordinadora Aragonesa de Voluntariado

ENTRADA LIBRE PREVIA INSCRIPCI3N

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruisenores, 5

· **FECHA Y HORA:** Jueves, 11 de abril a las 17:30H

DURACI3N: 1 hora y ½ **PRECIO:** Gratuito

PAS

YAD

AGENDA *Sociocultural*

Senderismo

Exposiciones

Artes

Idiomas



abril / junio

2019



COLEGIO OFICIAL
DE M3DICOS
DE ZARAGOZA

COMISI3N DE ACCI3N SOCIAL

INSCRIPCIONES 10:00 A 13:00 H

SEDE BIBLIOTECA JOS3 RAM3N MUÑOZ

Pº RUISEÑORES 5

TEL: 976 369 355 TRABAJADORA SOCIAL
accionsocial@comz.org www.comz.org

6 ABR Senderismo: "Andarines del COMZ"

Grupo abierto a todos los colegiados, familiares y amigos.
Una vez inscrito, recibirás toda la información por e-mail unos días antes de cada salida. Guía: Jesús Marta.
¿Quieres ser guía? Propón tus rutas. Te esperamos.

INSCRIPCIONES: Escribiendo a accionsocial@comz.org
Indicando: Nombre, apellidos, nº colegiado y correo electrónico

1ª RUTA: Sábado 6 abril "Monzalbarba - Zaragoza" 12 km

2ª RUTA: Sábado 25 mayo "Circular Canal - Pinares de Venecia" 9 km

3ª RUTA: Sábado 8 junio "Retuerta de Pina" 10 km

8 ABR Taller Activa-Mente · 2 Grupos

Para adquirir estrategias memorísticas y mantener la mente activa.
Imparte: Iñaki Olivar. *15% subvencionado por el COMZ

INSCRIPCIONES: Consulta a la trabajadora social.

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

· **CALENDARIO GRUPO A:** Los lunes, del 8 abril al 27 mayo

· **CALENDARIO GRUPO B:** Los viernes, del 12 abril al 31 mayo

Solicitar calendario a la trabajadora social.

HORARIO: De 10:00 a 11:30h. **DURACIÓN:** 6 sesiones

PRECIO: 33€ **PLAZAS:** 14 (preferencia alumnos actuales)

1 MAY Salud y deporte

Programa personalizado: Natación, fitness, pilates, acuáticas, yoga...

Balneario: Baño turco, sauna, jacuzzis, chorros...

*6% subvencionado por el COMZ y Matrícula gratuita

INSCRIPCIONES: Hasta 25 abril *Nuevo cliente: Solicita Hoja de Condiciones

LUGAR: Club Metropolitano. 2 Centros disponibles:

· **ROMAREDA C/ Gonzalo Calamita, s/n (Junto al H.Miguel Servet)**

· **PARAÍSO Residencial Paraíso, 10**

FECHA Y HORA: Asistencia libre de lunes a viernes, del 1 mayo al 30 de junio, de 7:00 a 13:00h. (horario de entrada). Sábados, domingos, festivos de 9:00 a 22:00 horas. **PRECIO:** 104€ (2 meses)

9 ABR Exposición guiada: "La victoria del silencio". Lita Cabellut **NUEVO**

Nos adentraremos en el universo de Lita Cabellut. Esta aragonesa es actualmente la artista española más reconocida y cotizada en el mundo. A través de sus obras viajaremos por la muerte, la belleza, descubriendo su trayectoria en composiciones muy recientes. Un recorrido fascinante por una obra única.

INSCRIPCIONES: 4 y 5 de abril **PRESENCIAL**

FECHA: Martes, 9 de abril

HORA Y LUGAR: 10:55h Museo Goya C/ Espoz y Mina 23

PRECIO: 6€ **PLAZAS:** 25 **DURACIÓN:** 1 hora y media

25 ABR Exposición guiada: Teresa de Vallabriga. Infanta de España **NUEVO**

Historia, riqueza patrimonial, cultura e identidad confluyen en esta exposición, prueba del esplendor renacentista de la época en Zaragoza. La muestra incluye piezas de mobiliario, óleos que fueron propiedad de la Infanta, grabados y otros elementos artísticos.

INSCRIPCIONES: Del 8 al 15 de abril *Primer día **PRESENCIAL**

FECHA: Jueves, 25 de abril

HORA Y LUGAR: 11:55h Patio de la Infanta C/ S.Ignacio de Loyola 16

DURACIÓN: 1h

PRECIO: 2.50€ **PLAZAS:** 25

7 MAY Exposición guiada: Arte y Mito. Los dioses del Prado **NUEVO**

La mitología clásica ha sido una constante fuente de inspiración para los artistas. En ella, dioses, héroes, ninfas, sátiros y ménades se mezclan en relatos llenos de vicios y virtudes humanas. Se ofrece una amplia mirada sobre estos personajes mitológicos y su representación a lo largo de la historia del arte.

INSCRIPCIONES: Del 24 al 26 de abril *Primer día **PRESENCIAL**

FECHA: Martes, 7 de mayo

HORA Y LUGAR: 11:55h CaixaForum C/ Anselmo Clavé, 4

PRECIO: 2.80€ **PLAZAS:** 25 **DURACIÓN:** 1 hora

29 ABR Curso Inglés - Varios Niveles

Puedes acudir a una clase de prueba gratis y sin compromiso avisando a la trabajadora social previamente. Imparte: Janis Tjarve
*15% subvencionado por el COMZ

INSCRIPCIONES: Del 10 al 16 de abril. *Primer día PRESENCIAL

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ

- **NIVEL INICIACIÓN:** Los lunes 29 abril; 6,13,20,27 mayo; 3,10,17 junio **HORARIO:** De 12:15 a 13:45H. **DURACIÓN:** 12H
PRECIO: 81€ **PLAZAS:** 10
- **NIVEL MEDIO:** IDEM 16H De 10:00 a 12:00H **PRECIO:** 102€
- **NIVEL CONVERSACIÓN:** Los martes 30 abril; 7,14,21,28 mayo; 4,11,18 junio **HORARIO:** De 10:00 a 12:00H **DURACIÓN:** 16H
PRECIO: 102€ **PLAZAS:** 10 *Preferencia alumnos actuales

24 ABR Curso Francés Conversación -2 Grupos

Imparte: Marina Sopesens. *15% subvencionado por el COMZ

INSCRIPCIONES: Del 10 al 16 de abril. *Primer día PRESENCIAL

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

- **GRUPO A:** Los miércoles, 24 abril; 8,15,22,29 mayo; 5,12,19 junio
HORARIO: 10:00H a 12:00H **DURACIÓN:** 16H **PLAZAS:**10
PRECIO:102€ *Preferencia alumnos actuales
- **GRUPO B:** Los jueves 25 abril; 2,9,16,23,30 mayo; 6,13,20 junio
HORARIO: 9:30H a 11:30H **DURACIÓN:** 18H
PRECIO:112€ **PLAZAS:** 10 *Preferencia alumnos actuales

8 ABR Curso Alemán - 2 Niveles

INSCRIPCIONES: Consulta a la trabajadora social.

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

- **NIVEL MEDIO. IMPARTE:** Klaus Dillenberger.
Los martes 9,16,30 abril; 14,21 mayo. De 17:00 a 19:00H. 10H
PRECIO: 28€ *15% subvencionado por el COMZ
- **NIVEL CONVERSACIÓN. IMPARTE:** Dra. Carmen Minguillón López
Los lunes, hasta el 10 de junio. **HORARIO:** De 18:00 a 19:00H.
PRECIO: Gratuito **PLAZAS:** 6

**16 ABR Aula didáctica:
Martes de HISTORIA DEL ARTE**

Imparte: D^a. Carmen Baguer Alcalá

- **Martes 16 abril: "Arte Islámico I"**
- **Martes 21 mayo: "Arte Islámico II"**



**24 ABR Aula didáctica:
Miércoles de NATURALEZA**

· **Miércoles 24 abril: "Anfibios y reptiles de Aragón"**
Miguel Ángel Romeo. ANSAR. Asociación Naturalista de Aragón

***OBSERVACIONES:** En octubre volverán los **MIÉRCOLES de Naturaleza con nueva programación.**



**11 ABR Aula didáctica:
Jueves de MÚSICA**

Imparte: D^a. Pilar López Mora

- **Jueves 11 abril: "Ópera Romántica S.XIX"**
- **Jueves 9 mayo "Ópera Verista S.XX"**
- **Jueves 23 mayo: "Ópera Contemporánea S.XX" *2ª mitad**



Aulas didácticas

ENTRADA LIBRE PARA BENEFICIARIOS HASTA COMPLETAR AFORO

- **LUGAR DE REALIZACIÓN:** Sede Biblioteca. Pº Ruiseñores 5
- **HORARIO:** 12:00 - 13:30
- **PRECIO:** Gratuito · **PLAZAS:** 40

2 ABR Cursos de Ajedrez · 2 Niveles

Un juego destacadamente intelectual que requiere concentración, cálculo y capacidad de análisis. Imparte: Dr. Mario Paz Castro

INSCRIPCIONES: Consulte en la oficina del PASYAD



LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

· **NIVEL I INICIACIÓN:** Martes, 16 octubre al 21 mayo

HORARIO: De 12:30 a 14:00H. **PRECIO:** Gratuito

· **NIVEL II AVANZADO:** Viernes, 19 octubre al 24 mayo

HORARIO: De 11:45 a 13:30H.

PRECIO: Gratuito **PLAZAS:** 14 *Preferencia alumnos actuales

4 ABR Club de Ajedrez

Si ya sabes jugar, apúntate a nuestro Club de Ajedrez. El COMZ te ofrece un espacio para continuar practicando este noble juego de competición.

Para acceder al mismo será necesario que previamente te inscribas al club facilitando tu nº colegiado y correo electrónico.

INSCRIPCIONES: accionsocial@comz.org

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

· **CALENDARIO:** Todos los jueves hasta el 27 de junio

HORARIO: De 17:00 a 19:00H.

PRECIO: Gratuito

24 ABR Curso Creación de Videos III

Cada alumno deberá traer su ordenador con sistema operativo

Windows. Se precisan conocimientos básicos de Windows.

Imparte: Miguel Ángel Gómez. *15% subvencionado por el COMZ

INSCRIPCIONES: Del 10 al 16 de abril. *Primer día PRESENCIAL

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

CALENDARIO: Miércoles 24 abril; 8,15,22,29 mayo

HORARIO: 12:15H a 14:00H. **DURACIÓN:** 9 horas

PRECIO: 50€ **PLAZAS:** 10 *Preferencia alumnos Nivel II.

BENEFICIARIOS: COLEGIADOS JUBILADOS, Cónyuges o viudos. *SALVO ACTIVIDADES EN LAS QUE SE ESPECIFICAN OTROS PÚBLICOS.

25 ABR Curso de Teatro

Grupo de personas que se reúnen para experimentar, investigar y crecer con las infinitas posibilidades que nos brinda el teatro.

Imparte: Javier Casado. Actor, director y profesor de teatro.

*15% subvencionado por el COMZ

INSCRIPCIONES: Del 10 al 16 de abril. *Primer día PRESENCIAL

LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

· **CALENDARIO:** Jueves, 25 abril; 2,9,16,23,30 mayo

4,18 abril HORARIO: De 12:15 a 13:45H.

PRECIO: 39€ **PLAZAS:** 14 **DURACIÓN:** 9H

2 MAY Taller de dibujo y pintura

Técnicas artísticas (óleo, acuarela, acrílico, etc.) para adultos con o sin conocimientos previos. Se proporcionan materiales básicos.

Imparte: Eva Laña. Licenciada en Bellas Artes

*15% subvencionado por el COMZ

INSCRIPCIONES: Del 10 al 16 de abril. *Primer día PRESENCIAL

LUGAR: Escuela de Arte Naxos. C/ La Paz, 16 Local Izda.

CALENDARIO: Asistencia libre de lunes a viernes, del 2 al 31 de

mayo a elegir franja: 9:30 a 11:30 ó 11:30 a 13:30 horas.

PRECIO: 43€ **PLAZAS:** 15 (preferencia alumnos actuales)

NUEVO

28 MAY Sesión de Cine Super-8

Proyección de 3 cortometrajes del Dr. Santiago Chóliz, cineasta aragonés que ha obtenido numerosos premios nacionales e internacionales.

Programa: 1º Entornando los ojos-fantasia. 2º La niña-argumento. 3º

Danza al borde de una tela de araña-argumento.

Imparte: Dr. Santiago Chóliz Polo. Fotógrafo de la CEF y de la FIAP.

ENTRADA LIBRE PARA BENEFICIARIOS



LUGAR: Sede Biblioteca del COMZ. Pº Ruiseñores, 5

CALENDARIO: Martes, 28 de mayo a las 18:00H

PRECIO: Gratuito **DURACIÓN:** 1 H Y ½ **PLAZAS:** 40

OBSERVACIONES: Nuevos cortometrajes en próximas sesiones.